

8 сентября в Сквере журналистов прошла утренняя зарядка со звездой, посвященная Международному дню солидарности журналистов. «Акулы пера» вместе с инструктором фитнес-клуба «Джус» Татьяной Чуриловой и мастером спорта международного класса по легкой атлетике, чемпионкой Чувашии, многократной победительницей и призером первенств России по бегу и в легкоатлетическом кроссе, неоднократной участницей Олимпийских игр Алиной Ивановой укрепили свое здоровье на свежем воздухе.

Энергичные движения, бодрое настроение любителей активного образа жизни редакций газет «Ульяновец», «Республика», «Советская Чувашия», издательского дома «Хыпар», радио, телевидения не оставили равнодушными и прохожих. Они также приняли участие в акции. Успевать за ритмом профессионалов было не так-то просто, а некоторые упражнения и вовсе не получались с первого раза, но журналисты, привыкшие к сложностям, справились на «отлично».

Стоит отметить, что День солидарности журналистов в таком формате прошел впервые. Встреча коллег в неформальной обстановке понравилась всем участникам зарядки, было принято решение проводить ее чаще.

Олеся КУВАЙСКАЯ.