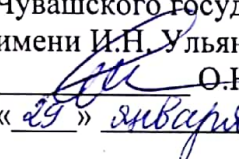


МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Чувашский государственный университет имени И.Н.Ульянова»
(ФГБОУ ВО «ЧГУ им. И.Н.Ульянова»)

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации работников
Чувашского государственного университета
имени И.Н. Ульянова

 О.Н. Широков
« 29 » января 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по общим вопросам
ФГБОУ ВО «ЧГУ им. И.Н. Ульянова»

 С.В. Тасаков
« 29 » января 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ РАБОТНИКОВ И ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ МИКРОВОЛНОВОЙ ПЕЧИ

№ 19

Чебоксары 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ РАБОТНИКОВ И ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ МИКРОВОЛНОВОЙ ПЕЧИ

№ 19

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА И ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ

Настоящая инструкция по охране труда и технике безопасности при эксплуатации микроволновой печи разработана с целью предотвращения фактов травмирования и обеспечения безопасной работы работников и обучающихся университета при использовании микроволновой печи (СВЧ-печи).

К самостоятельной работе с микроволновой печью допускаются лица, изучившие требования настоящей инструкции, прошедшие медицинский осмотр, вводный инструктаж по охране труда, первичный инструктаж по охране труда и технике безопасности на рабочем месте, при отсутствии каких-либо медицинских противопоказаний.

На работников и обучающихся использующих микроволновую печь, могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

- недостаточная освещенность рабочей зоны,
- поражение электрическим током при поврежденной изоляции шнура питания, штепсельной вилки, поврежденном корпусе,
- возникновение чрезмерной нагрузки излучения организма при использовании неисправной микроволновой печи,
- поражение термическими ожогами при касании руками нагретой микроволновой печи, а также горячей жидкостью или паром,
- поражение электрическим током при неисправном заземлении корпуса микроволновой печи и отсутствии диэлектрического коврика.

В процессе работы с микроволновой СВЧ-печью должна быть использована следующая спецодежда и средства индивидуальной защиты:

- халат,
- передник хлопчатобумажный и головной убор,
- диэлектрический коврик.

Помещение должно быть оборудовано эффективной приточно-вытяжной вентиляцией.

В помещении должна присутствовать аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.

Работники и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

Работники и обучающиеся должны быть обучены и иметь навыки оказания первой помощи пострадавшим, знать место расположения аптечки для оказания первой помощи.

В процессе работы соблюдать правила ношения спецодежды, пользоваться средствами индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место, тщательно мыть руки с мылом перед началом работы, после каждого перерыва в работе и соприкосновения с загрязненными предметами.

Работник или обучающийся, допустивший невыполнение или нарушение требований настоящей инструкции по охране труда и технике безопасности при использовании СВЧ-печи, привлекается к ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового и учебного распорядка.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА И ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

Перед использованием микроволновой печи следует внимательно ознакомиться с руководством по эксплуатации. После чтения сохранить для использования в будущем.

Убедиться, что микроволновая печь установлена на горизонтальной, ровной поверхности, достаточно прочной для того, чтобы выдержать вес печи

Надеть спецодежду, волосы заправить под косынку или колпак, застегнуть санитарную одежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды. Убедиться в наличии на полу возле микроволновой печи диэлектрического коврика.

Проверить наличие и целостность ручек пакетных переключателей СВЧ-печи, а также исправность вилки и надежность подсоединения сетевого шнура к 3-х контактной заземленной розетки сети переменного тока.

Убедиться, что вентиляционные отверстия СВЧ-печи не закрыты тканью или бумагой.

Особое внимание обратить на то, чтобы дверца печи надежно закрывалась, уплотнители дверцы и уплотняющие поверхности не повреждены, петли дверцы не сломаны или ослаблены.

Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему руководителю и приступить к работе только после их устранения.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА И ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ С МИКРОВОЛНОВОЙ ПЕЧЬЮ

Микроволновая печь должна иметь специальную систему защиты, препятствующую распространению (утечке) электромагнитных волн: плотно прилегающую дверцу, не пропускающую электромагнитные волны, и стекло с защитной сеткой.

При укладке пищи в камеру микроволновой печи следует соблюдать расстояние порядка 2 см от стенок во избежание искрообразования.

Ни при каких обстоятельствах нельзя пытаться пользоваться печью при открытой дверце, портить блокировочные контакты (защелки дверцы) или вставлять что-либо в отверстия блокировочных контактов.

Для приготовления пищи в микроволновой печи разрешается использовать посуду из керамики, стекла, фарфора и пластмассы. Запрещается использовать металлическую посуду, столовую посуду с золотой или серебряной отделкой, вертела, вилки.

Для предупреждения взрыва из-за возрастания давления при подогреве продуктов:

- в бутылках, банках, сосудах в герметической или вакуумной упаковке - необходимо снять крышку;

- продуктов с воздухонепроницаемой кожурой - проткнуть кожуру.

Вынимая посуду из микроволновой печи соблюдать особую осторожность, чтобы не получить ожог:

- стоять на расстоянии вытянутой руки;

- использовать толстые рукавицы, прихватки.

Во время и после окончания процесса приготовления пищи нельзя прикасаться к нагревательным элементам или внутренним стенкам печи, так как стенки могут быть достаточно горячими для того, чтобы вызвать ожог.

Не допускается контакт воспламеняющихся материалов с какими-либо внутренними поверхностями печи.

При использовании микроволновой печи не допускается:

- использовать микроволновую печь при открытой дверце, т.к. при открытой дверце может возникнуть чрезмерная нагрузка излучения;

- использовать микроволновую печь при наличии неисправностей, загрязнений на поверхности дверцы, налёта, механических повреждений;

- помещать в печь: посуду с позолоченным орнаментом, стаканы и посуду из хрусталя, посуду с термостойкостью до 140 °С, обычную кухонную утварь из металла (стальные, алюминиевые кастрюли и т.д.);

- нагревать бутылки, банки, сосуды в герметичной и вакуумной упаковке, продукты с воздухонепроницаемой кожурой или скорлупой;

- нагревать в микроволновой печи плотно закрытые сосуды во избежание разрушения этих сосудов под напором пара;

- включать микроволновую печь без содержимого в камере;

- прикасаться к нагревательным элементам или внутренним стенкам печи;
- хранить легко воспламеняющиеся материалы внутри печи;
- наполнять сосуды до краёв;
- лить воду на сетевой шнур или вилку, а также нагревать их;
- размещать на корпусе предметы.

Эксплуатация микроволновой печи запрещается если:

- дверца искривлена, помята;
- шарниры и винты дверцы сломаны, не правильно укреплены;
- обнаружен дефект покрытия дверцы.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА И ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

При возникновении какой-либо неисправности в работе микроволновой печи, а также при нарушении защитного заземления ее корпуса, изоляции кабеля питания работу следует немедленно прекратить и отключить электроприбор от электросети. Работу разрешается возобновить только после устранения всех неисправностей.

В случае возникновения короткого замыкания и возгорания электрооборудования микроволновой печи следует немедленно отключить ее от электрической сети, эвакуировать людей из помещения и приступить к ликвидации очага возгорания с помощью огнетушителя.

При дальнейшем распространении огня вызвать пожарную службу по телефону 9-01 или 112 и сообщить о случившемся непосредственно руководителю.

В случае поражения электрическим током следует отключить микроволновую печь от электрической сети и оказать пострадавшему первую помощь пострадавшему. Сообщить о случившемся руководителю.

4.1. Первая помощь при поражении электрическим током:

При поражении электрическим током пострадавшего освободите от его действия. Для этого:

- а) выключите рубильник;
- б) если рубильник далеко, перерубите электрический провод топором с деревянной ручкой, встав при этом на сухую доску;
- в) освободите пострадавшего от проводки, причем делать это надо в диэлектрических перчатках и в диэлектрических ботах, а при отсутствии последних, встав на сухой деревянный предмет и обернув руки сухой тряпкой, оттащите от проводов;
- г) отбросьте электрический провод от тела пострадавшего при помощи деревянной палки.

Пострадавшему от электрического тока окажите первую помощь:

- находящемуся в сознании создайте покой, наблюдайте за дыханием и пульсом;
- потерявшему сознание расстегните одежду, создайте приток свежего воздуха и верните сознание (подышать нашатырным спиртом, обрызгиванием водой);
- потерявшему признаки жизни (отсутствие дыхания и пульса) - немедленно делайте искусственное дыхание и наружный массаж сердца до прихода врача. Наиболее эффективным способом искусственного дыхания является способ «изо рта в рот», так как при этом обеспечивается поступление достаточного объема воздуха в легкие пострадавшего.

Для проведения искусственного дыхания пострадавшего уложите на спину, расстегните стесняющую дыхание одежду. В первую очередь обеспечьте проходимость верхних дыхательных путей, которые в положении на спине при бессознательном состоянии всегда закрыты запавшим языком. Кроме того, в полости рта может находиться инородное содержимое, которое необходимо удалить пальцем, обернутым платком (тканью) или бинтом. После этого оказывающий помощь располагается сбоку от головы пострадавшего, одну руку подсовывает под шею пострадавшего, а ладонью другой руки надавливает на его лоб, максимально запрокидывая голову. При этом корень языка поднимается и освобождает вход в гортань, а рот пострадавшего открывается. Оказывающий помощь наклоняется к лицу пострадавшего, делает глубокий вдох открытым ртом, полностью плотно охватывает губами открытый рот пострадавшего и делает энергичный выдох, с усилием вдувая воздух в его рот, одновременно закрывая нос пострадавшего щекой или пальцами руки, находящейся на лбу.

При поражении электрическим током может наступить не только остановка дыхания, но и прекратиться кровообращение, когда сердце не обеспечивает циркуляцию крови по сосудам. В этом случае одного искусственного дыхания при оказании помощи недостаточно, необходимо возобновить кровообращение искусственным путем.

Если помощь оказывает один человек, то он располагается сбоку от пострадавшего, и, наклонившись, делает два быстрых энергических вдувания (по способу «изо рта в рот» или «изо рта в нос»), затем поднимается, оставаясь на этой же стороне от пострадавшего, ладонь одной руки кладет на нижнюю половину грудины, а пальцы приподнимает. Ладонь второй руки он кладет поверх первой поперек или вдоль и надавливает, помогая весом своего тела. Руки при надавливании должны быть выпрямлены в локтевых суставах. Надавливание следует производить быстрыми толчками так, чтобы смещать грудину на 4-5 см, продолжительность надавливания 0,5 с. В паузах руки с грудины не снимают, пальцы остаются прямыми, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах.

Если оказывающий помощь не имеет помощника и проводит наружный массаж сердца и искусственное дыхание один, следует чередовать проведение указанных операций в следующем порядке: после 30 надавливаний на грудную клетку с интервалом 0,8-1 с оказывающий помощь делает два глубоких вдувания в рот или нос пострадавшего, затем повторяет 30 надавливаний для массажа сердца и снова проводит два глубоких вдувания и т.д. Смерть может признать только врач.

Следует остерегаться производить надавливание на грудину во время вдоха.

Приняв все меры по оказанию практической помощи пострадавшему, немедленно доложите о случившемся заведующему кафедрой.

4.2. Способы искусственного дыхания

Наиболее эффективным и во многих случаях приемлемыми является искусственное дыхание по методу вдувания воздуха «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Искусственное дыхание делают, когда человек не дышит.

Быстро открыть пострадавшему рот и, если там есть жидкость, слизь, удалить их носовым платком, марлей. Вынуть также съемные протезы.

Положив человека на спину и расстегнув на нем одежду, максимально запрокинуть его голову, чтобы язык не закрыл вход в гортань.

Зажав ноздри пострадавшего, глубоко вдохните, плотно прижмите свой рот к его открытому рту (через платок) и с силой вдувайте воздух до тех пор, пока грудь пострадавшего не начнет подниматься.

Выдохнув весь свой запас воздуха, сделайте глубокий вдох. В это время у пострадавшего пассивно происходит выдох.

Методом «изо рта» в нос нужно пользоваться при ранениях нижней челюсти или когда челюсти плотно стиснуты.

Оказывающий помощь производит 12-15 вдуваний в минуту.

4.3. Непрямой (наружный) массаж сердца

При отсутствии пульса у пострадавшего одновременно с искусственным дыханием проводят непрямой массаж сердца. Для этого пострадавшего необходимо уложить на жесткую поверхность. Оказывающий помощь становится справа или слева от пострадавшего и, положив кисти рук одна на другую на нижнюю часть грудной клетки (частота надавливаний - 50-60 раз в минуту, глубина надавливаний - 4-4 см).

Необходимо придерживаться следующего чередования массажа и искусственного дыхания:

а) при наличии помощника - через каждые 4-6 надавливаний на грудную клетку помощник делает вдувание воздуха;

б) при отсутствии помощника - через 15-20 надавливаний с целью массажа сердца производить 2-3 вдувания.

Искусственное дыхание и массаж сердца следует проводить до полного восстановления дыхательной и сердечной деятельности или до решения врача о наступлении смерти.

4.4. Ранения, переломы, вывихи, ушибы

При ранениях основной задачей оказывающего первую помощь является предохранение пораженного места от загрязнения. Для оказания первой помощи необходимо вскрыть индивидуальный пакет, который должен находиться в аптечке, и перевязать рану. Нельзя при этом касаться руками той части стерильного материала, которая будет наложена на рану.

При кровотечении необходимо остановить кровь, подняв раненую конечность вверх и закрыв кровоточащую рану перевязочным материалом из индивидуального пакета. Сложив материал комочком, придавить его к ране и подержать так в течение 4-5 минут, после чего сверху забинтовать и отправить пострадавшего в медпункт.

Если кровотечение тугой повязкой не останавливается, то необходимо наложить жгут, а при его отсутствии - закрутку из подручного материала (скрученный платок, полотенце и т.п.). Жгут накладывают выше места кровотечения, ближе к ране, на одежду или мягкую подкладку из бинта, чтобы не прищемить кожу.

Во избежание омертвления конечности не оставлять жгут на месте более 0,5 часа. Пострадавшего после наложения жгута необходимо немедленно отправить в медпункт.

В случае кровотечения из артерии головы или когда абсолютно не из чего сделать жгут, нужно прижать артерию выше места повреждения к кости и немедленно транспортировать пострадавшего в медпункт.

В тех случаях, когда нельзя наложить жгут (при кровотечении на голове, шее, грудной клетке, животе), применяют давящую повязку.

При переломах нужно создать полный покой поврежденной части тела и соблюдать исключительную осторожность при переноске пострадавшего. Прежде всего, следует определить место перелома. При этом не допускать движения поврежденной конечности или части тела, так как острые концы кости могут поранить окружающие ткани, мышцы, кожу, вызвать кровотечение. Необходимо наложить на поврежденную часть тела неподвижную повязку - шину. Если нет специальных шин, то можно использовать имеющийся под руками подходящий материал (доску, палки и т.п.).

Шины накладывают таким образом, чтобы они захватывали не менее двух суставов, между которыми находится перелом. Под шины нужно положить мягкий материал - вату, полотенце и пр.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА И ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

Необходимо отключить микроволновую печь от сети.

Следует очистить микроволновую печь от загрязнений.

Вымыть руки с мылом.

При наличии замечаний в работе микроволновой печи сообщить руководителю.

Заведующий производством
столовой корпуса «Г»

« 28 » января 2019 г.



Н.П. Соснина

Согласовано

Руководитель службы охраны труда

« 28 » января 2019 г.



Б.А. Метельков

Специалист по охране труда

« 28 » января 2019 г.



Д.С. Альгешкин