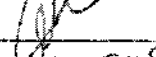


МИНОБРНАУКИ РОССИИ

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Чувашский государственный университет имени И.Н.Ульянова»
(ФГБОУ ВО «ЧГУ им. И.Н.Ульянова»)**

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации работников Чувашского
государственного университета
имени И.Н. Ульянова

 О.Н. Широков
« 28 » сентября 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор ФГБОУ ВО
«ЧГУ им. И.Н. Ульянова»

 А.Ю. Александров
« 28 » сентября 2017 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 35

**по охране труда при работе на высоте,
ремонте и очистке крыш от снега учебных
корпусов и общежитий
и других зданий и сооружений**

Чебоксары 2017 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 35

по охране труда при работе на высоте, ремонте и очистке крыш от снега учебных корпусов и общежитий и других зданий и сооружений

1. Общие требования охраны труда

К выполнению работ на высоте допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, обученные в учебном центре.

Допуск рабочих для ремонта или других работ на высоте разрешается после проверки исправности строения, обрешетки, парапетных решеток, а также после инструктажа по охране труда с оформлением наряда-допуска для работы на высоте.

2. Требования охраны труда перед началом работы

Перед началом работы на высоте рабочие обязаны пройти инструктаж по безопасным методам работы на высоте и правилами пользования защитными приспособлениями. Рабочие должны быть обеспечены индивидуальными средствами защиты (предохранительные пояса, обувь с нескользящей подошвой, свисток, ограждающие устройства и др.)

Рабочие должны ознакомиться с характером предстоящей работы, с состоянием рабочего места и подходов к нему, использовать нескользящую обувь и предохранительные приспособления, проверить их исправность. Предохранительные пояса должны испытываться на механическую прочность после их изготовления каждые 6 месяцев статической нагрузкой. При периодических испытаниях пояса и страхующего каната статической нагрузкой вес груза должен составлять 225 кг.

Перед началом работы следует обратить внимание на наличие на обратной стороне пояса клейма с наименованием, номером пояса и датой испытания.

Акт испытания должен находиться у руководителей структурных подразделений (заведующих общежитиями, комендантов, главного энергетика, главного механика, начальника эксплуатационно-технического отдела и др.).

Ограждения должны устанавливаться на местах возможного падения снега, льда или других предметов видимыми красными флажками и вывешенными предупреждающими плакатами об опасности.

К работе должен быть подготовлен инструмент, стремянки, лестницы или подмости, предварительно проверенные руководителями работ или производителями работ. Если работа должна быть выполнена с помощью грузоподъемной машины, машинист (водитель) обязан осмотреть машину и убедиться в полной ее исправности. Движущиеся части машин должны быть ограждены в местах возможного доступа к ним людей.

3. Требования охраны труда во время работы

Закрепите предохранительные пояса за прочные узлы металлоконструкций по указанию руководителя работ.

Ремонтный инструмент и другие мелкие детали должны находиться в индивидуальных ящиках или сумках, исключающих выпадение.

Подачу деталей и инструмента на высоту, а также их спуск производите при помощи прочной веревки с оттяжкой. Конец оттяжки должен находиться в руках стоящего внизу рабочего, который удерживает поднимаемый груз (или спускаемый) от раскачивания.

Не сбрасывайте с высоты детали, инструмент и другие принадлежности, не оставляйте и не раскладываете незакрепленными инструмент и крепежные материалы на высоте.

Если работа проводится при помощи грузоподъемного механизма, то машинист и рабочие должны выполнять следующие требования:

-во время работ машинист не имеет права покидать кабину управления, он должен следить, чтобы работающие в корзине были прикреплены поясом к перилам корзины, не перегибались через них и не вставали на промежуточные кольца до полного опускания корзины;

-подъем, остановку, опускание корзины машинист должен производить только по сигналу оператора или при его отсутствии по сигналу рабочего, находящегося в корзине. Корзину с людьми следует поднимать на высоту, не превышающую предусмотренную в паспорте;

-автовышку следует применять только на тех работах, при выполнении которых не возникает дополнительных нагрузок на стрелу;

-запрещается укладывать в люльку и поднимать длинномерные (более 2 м) грузы, перегружать вышку. Необходимо помнить, что паспортная грузоподъемность вышки включает вес поднимаемых материалов, инструментов, а также вес человека.

Предупредите всех работающих как наверху, так и внизу о всех работах, производимых под ними или над ними. В случае опасности в зоне сбрасывания материалов и снега (хождения людей, появления автомашин) два человека, находящиеся внизу и следящие за сбрасыванием снега, подают сигналы свистком о прекращении работ.

При работах на кровлях с уклоном более 25° либо (независимо от уклона) на мокрых кровлях или кровлях, покрытых инеем (снегом), кроме предохранительных поясов, пользуйтесь переносными мостиками шириной не менее 30 см с нашитыми планками, которые должны быть закреплены во избежание скольжения.

Покрытие и очистку от снега карнизных спусков, поясов и сандриков, а также подвеску водосточных труб производите с подмостей, выпущенных лесов, устраиваемых в соответствии с требованиями правил охраны труда.

Не производите работы на крыше во время гололеда, сильного снегопада, густого тумана, ветра силой более 6 баллов, ливневого дождя.

При хождении по асбестоцементной кровле также применяйте специальные мостики.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При поражении электрическим током:

При поражении электрическим током пострадавшего освободите от его действия. Для этого:

- а) выключите электрический рубильник;
- б) если рубильник далеко, перерубите электрический провод топором с деревянной ручкой, встав при этом на доску;
- в) освободите пострадавшего от электропроводки, выполняйте это в диэлектрических перчатках и в диэлектрических ботах, а при отсутствии последних, встав на сухой деревянный предмет и обернув руки сухой тряпкой, оттащите от электрических проводов;
- г) отбросьте электрический провод от тела пострадавшего при помощи деревянной палки.

Пострадавшему от электрического тока окажите первую помощь:

- находящемуся в сознании – создайте покой, наблюдайте за дыханием и пульсом;
- потерявшему сознание – расстегните одежду, создайте приток свежего воздуха и верните сознание (нашатырным спиртом, обрызгиванием водой);
- потерявшему признаки жизни (при отсутствии дыхания, пульса) – немедленно делайте искусственное дыхание и наружный массаж сердца до прихода врача. Наиболее эффективным способом искусственного дыхания является способ «изо рта в рот», так как при этом обеспечивается поступление достаточного объема воздуха в легкие пострадавшего.

Для проведения искусственного дыхания пострадавшего уложите на спину, расстегните стесняющую дыхание одежду. Прежде чем начать искусственное дыхание, в первую очередь обеспечьте проходимость верхних дыхательных путей, которые в положении на спине при бессознательном состоянии всегда закрыты запавшим языком. Кроме того, в полости рта может находиться инородное содержимое, которое необходимо удалить пальцем, обернутым платком (тканью) или бинтом. После этого оказывающий помощь располагается сбоку от головы пострадавшего, одну руку подсовывает под шею пострадавшего, а ладонью другой руки надавливают на его лоб, максимально запрокидывая голову. При этом корень языка поднимается и освобождает вход в гортань, а рот пострадавшего открывается. Оказывающий помощь наклоняется к лицу пострадавшего, делает глубокий вдох открытым ртом, полностью плотно охватывает губами открытый рот пострадавшего и делает энергичный выдох, с некоторым усилием вдувая воздух в его рот, одновременно он закрывает нос пострадавшего щекой или пальцами руки, находящейся на лбу.

При поражении электрическим током может наступить не только остановка дыхания, но и прекратиться кровообращение, когда сердце не обеспечивает циркуляцию крови по сосудам. В этом случае одного искусственного дыхания при оказании помощи недостаточно, необходимо возобновить кровообращение искусственным путем. Если помощь оказывает один человек, он располагается сбоку от пострадавшего, и, наклонившись, делает два быстрых энергичных вдувания (по способу «изо рта в рот» или «изо рта в нос»), затем поднимается, оставаясь на этой же стороне от пострадавшего, ладонь одной руки кладет на нижнюю половину грудины, а пальцы приподнимает. Ладонь второй руки он кладет поверх первой поперек или вдоль и надавливает, помогая наклоном своего корпуса. Руки при надавливании должны быть выпрямлены в локтевых суставах. Надавливание следует производить быстрыми толчками, так чтобы смещать грудину на 4-5 см, продолжительность надавливания - 0,5 сек. В паузах рук с грудины не снимают, пальцы остаются прямыми, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах.

Если оказывающий помощь не имеет помощника и проводит наружный массаж сердца и искусственное дыхание один, следует чередовать проведение указанных операций в следующем порядке: после 30 надавливаний на грудную клетку с интервалом 0,8-1 с оказывающий помощь делает 2 глубоких вдувания в рот или нос пострадавшего, затем повторяет 30 надавливаний для массажа сердца и снова проводит два глубоких вдувания и т.д. Смерть может признать только врач.

Следует остерегаться производить надавливание на грудину во время вдоха.

- При ожогах - травмированное место покройте стерильным бинтом, слоем ваты, поверх закрепите бинтом.
- При ожогах глаз электрической дугой - делайте примочки с борной кислотой.
- Во всех случаях вызывайте врача и доставляйте пострадавшего в лечебное учреждение.

4.2. Помощь при ранении.

4.2.1. Самым частым видом поражений на производстве являются раны. Главная опасность при ранении заключается в проникновении в рану гнойничковых микробов, что может привести к заражению, поэтому:

а) не дотрагивайтесь до раны руками или различными предметами (платком, полкой одежды и т.п.);

б) ни в коем случае не промывайте рану сырой, кипяченой водой, какими-либо лекарствами, как бы она не была загрязнена. Смажьте йодом кожу вокруг раны, наложите стерильную повязку и забинтуйте. Пострадавшего покажите врачу.

4.2.2. В случае кровотечения придайте кровоточащей конечности возвышенное положение. При артериальных кровотечениях наложите жгут с указанием времени наложения. Время наложения не должно превышать 30 минут.

4.2.3. При вывихах суставов, когда концы костей при травме выходят из своего нормального положения в суставе и последний теряет нормальную форму, движения становятся болезненными, пострадавшего немедленно отправьте к врачу. Ни в коем случае не вправляйте сами конечность и не вытягивайте ее.

5. Требования охраны труда по окончании работ

5.1. Уберите с крыши остатки материалов, приспособления и инструмент.

5.2. Сообщите об окончании работ руководителю и производителю работ.

5.3. Приведите в порядок рабочее место, спецодежду.

5.4. Вымойте руки с мылом.

Руководитель службы охраны труда

Б.А. Метельков

«27» сентября 2017 г.

Начальник управления внеучебной
работы и безопасности

О.Н. Викторов

«27» сентября 2017 г.