



Издается  
с 10 апреля  
1968 года

12+

Газета Чувашского государственного  
университета имени И.Н. Ульянова

# УЛЬЯНОВЕЦ

№22 (2484) 21 июня 2019 года

ЧИТАЙТЕ  
в номере:

**НАШИ УСПЕХИ**  
(Стр. 2)

«Приятно удивлена наличием в университете современных лабораторий, которые позволяют качественно обучить будущих специалистов. Поразил Центр аккредитации и симуляционного обучения на мед-факе, где студенты отрабатывают практически навыки...» (Стр. 2)

**ВСТРЕЧА**  
(Стр. 3)

«Победители олимпиады смогут бесплатно обучаться в летней или осенней школе русского языка в нашем вузе. Напомним, в прошлые годы русский язык в ЧГУ изучали студенты из Словакии Филип Калаш и Андрей Бублак...» (Стр. 2)

**У НАС В  
УНИВЕРСИТЕТЕ**  
(Стр. 3)

«Выпускники поведали о своей профессиональной деятельности в разных регионах страны и за рубежом, вспомнили студенческие годы, поделились впечатлениями о нынешнем инновационном развитии нашего вуза...» (Стр. 3)

**НОВОСТИ СПОРТА**  
(Стр. 4)

«Говорю с уверенностью – это лучшее решение в моей жизни. Убедена, что нигде бы не добилась таких результатов, как в ЧГУ. Наш вуз – лучший плацдарм для реализации потенциала. Мне университет дал очень многое!...» (Стр. 4)

## Мы живем в России!



Фото О. Герасимовой

12 июня, в День России, многочисленная и многонациональная делегация нашего вуза присоединилась к Всероссийскому шествию «Парад дружбы народов России». В третий раз в параде участвовали более 20 народностей, проживающих в республике. Маршрут движения: площадь Республики – ул. Ленинградская – Красная площадь города Чебоксары.

Главный городской праздник состоялся на Красной площади. Молодые граждане города в тор-

жественной обстановке получили паспорта гражданина Российской Федерации. Состоялась также

церемония вручения 20 горожанам юбилейных медалей в честь 550-летия города Чебоксары. Те-

атрализованном представлением, музыкально-танцевальной постановкой горожан и гостей столицы

Чуваши порадовали творческие коллективы и спортивные федерации.

### Полина Петухова – пятикратная обладательница Кубка мира по кикбоксингу

С 13 по 16 июня в г. Римини (Италия) проходил Кубок мира по кикбоксингу BESTFIGHTER WAKO, который собрал более 2700 участников из 42 стран мира.

Наша спортсменка, студентка химико-фармацевтического факультета Полина Петухова, выступала среди женщин в весовой категории до 52 кг в разделе К-1. Полина провела два боя, в обоих одержала уверенные победы. Студентка Чувашского госуниверситета стала пя-

тикратной обладательницей Кубка мира и двукратной обладательницей Кубка Мира BESTFIGHTER.

Поздравляем Полину и ее тренера С.В. Шабердина с очередной победой и желаем им отлично подготовиться к Чемпионату мира.

#### ЦИТАТА НОМЕРА



«Я открыл для себя Чувашию через ваш университет. Поражен результативностью работы, высокой организацией учебной деятельности, которая существует в вузе. Это возможно только при умелом руководстве со стороны ректората и прекрасном профессорско-преподавательском составе. Все это делает вуз необычайно сильным с точки зрения образовательных и научных возможностей. Посещение ЧГУ – новый взгляд на Россию. Наша страна, оказывается, так многообразна и сильна, что только можно порадоваться этому».

**В.А. РУЧИН,**  
директор Центра китайской культуры и углубленного изучения китайского языка Саратовского государственного технического университета имени Ю.А. Гагарина

## НАШИ УСПЕХИ

### Преподаватели ЧГУ – лауреаты Государственных премий Чувашской Республики 2018 года

Указом Главы Чувашской Республики М.В. Игнатъева от 17 июня присуждены Государственные премии Чувашской Республики и присвоено звание «Лауреат Государственной премии Чувашской Республики» в области гуманитарных наук – авторскому коллективу в составе Надежды Геннадьевны Ефремовой-Ильиной, старшего научного сотрудника, Ирины Юрьевны Кирилловой, ведущего научного сотрудника, Веры Витальевны Никифоровой, старшего научного сотрудника филологического направления Чувашского государственного института гуманитарных наук, **Альбины Федоровны, Мышкиной, Виталия Григорьевича Родионова**, профессоры кафедры чувашской филологии и культуры Чувашского государственного университета имени И.Н. Ульянова», – за научное издание «История чувашской литературы XX века: коллективная монография в двух частях»; в области естественных и технических наук – **Владиславу Ивановичу Антонову**, доценту кафедры теоретических основ электротехники и релейной защиты и автоматики ЧГУ, – за монографию «Адаптивный структурный анализ электрических сигналов: теория и ее приложения в интеллектуальной электроэнергетике».

### Наши студенты включены в состав национальной сборной России на следующий зимний сезон

Пять спортсменов Чувашии включены в списки кандидатов спортивных сборных команд России на зимний сезон 2019-2020 гг.

Подготовку в составе основной сборной России по фристайлу под руководством старшего тренера национальной команды в этом виде спорта – нашего земляка Никиты Васильева будут проходить студенты ЧГУ мастера спорта России Лана Прусакова и Дмитрий Муленде-ев. Оба спортсмена будут готовиться к соревнованиям сразу в двух олимпийских дисциплинах фристайла – слоуп-стайле и биг-эйре.

### Благодарность

В адрес профессорско-преподавательского состава нашего вуза от проректора по научной и инновационной деятельности Казанского национального исследовательского технического университета имени А.Н. Туполева – КАИ С.А. Михайлова поступило письмо, в котором выражается искренняя благодарность за высокий уровень подготовки студента Дмитрия Александровича Коновалова, занявшего III место в личном зачете заключительного этапа Всероссийской студенческой олимпиады «Компьютерное моделирование в авиастроении» имени М.П. Си-монова.

## ВСТРЕЧА

## Руководитель Росмолодежи Александр Бугаев и Глава Чувашии Михаил Игнатъев встретились со студентами ЧГУ

10 июня Глава Чувашской Республики М.В. Игнатъев и руководитель Федерального агентства по делам молодежи А.В. Бугаев посетили наш университет.

Гости побывали в спортивном комплексе ЧГУ, где пообщались с членами баскетбольной команды «ЧГУ-Атланта» и сборной вуза по чирлидингу «Power».

Также они заглянули на Малый физико-математический факультет ЧГУ, где как раз в этот день начались занятия в летней школе. Руководитель Д.А. Троешествова познакомила гостей с самыми младшими участниками летней школы – теми, кто окончил начальные классы или только пойдет в школу. Для таких ребят в университете созданы специальные условия, яркое образовательное пространство, игровая зона. «Все правильно, начинать профориентацию и прививать любовь к серьезной науке надо с раннего возраста», – отметил А.В. Бугаев.

Особое внимание было уделено ребятам, осваивающим азы физики в новых физических лабораториях. М.В. Игнатъев обратился к одному из учеников: «Какой опыт вы сейчас ставите? Что хотите определить?» Алексей Суриков, окончивший 2 класс одной из школ Санкт-Петербурга и приехавший на каникулы в Чебоксары, смело ответил: «Изучаем плотность веществ. Хотим определить, почему одни предметы тонут, а другие плавают на

поверхности воды».

Ректор университета А.Ю. Александров рассказал, что оборудование в новые лаборатории было закуплено на средства федерального гранта Минобрнауки России в рамках приоритетного проекта «Доступное дополнительное образование детей».

Официальные лица также осмотрели выставку-презентацию социальных проектов студентов ЧГУ, поддержанных в рамках Всероссийского конкурса молодежных проектов, проводимого Федеральным агентством по делам молодежи. Всего в прошлом году грантовую поддержку получили 15 проектов университета.

Затем М.В. Игнатъев и А.В. Бугаев при-



Фото Н. Артамонова

няли участие в онлайн-дискуссии «Как сформировать тренд на децентрализацию молодых талантов» с представителями студенчества, имеющими всероссийские и международные достижения.

## Олимпиадникам ЧГУ – преференции при поступлении

В течение учебного года наш университет проводит множество олимпиад и конкурсов для школьников. Это олимпиады ЧГУ по математике, физике, русскому языку, химии, «Надежда электротехники Чувашии», «Надежда машиностроения Чувашии», турнир «Битва лицеев», конкурсы «IT-ринг», «Электроника 4.0». 14 июня ректор вуза А.Ю. Александров встретился с учащимися 10-11 классов – победителями и призерами этих испытаний – в зале заседаний Ученого совета.



Фото автора

С будущими выпускниками также пообщались деканы технических факультетов, руководитель Центра по работе с одаренной молодежью Д.А. Троешествова, руководитель Центра профориентации О.Н. Васильева. Ребята узнали о бонусах при поступлении в университет, системе поддержки талантливой молодежи, возможностях участия в студенческих олимпиадах и научных проектах, об обучении по целевому договору.

Как студентам «дышится» в нашем университете будущим выпускникам школ рассказали олимпиадники Алексей Федоров, студент 4 курса факультета радиоэлектроники и автоматики, грантополучатель Президента РФ, участник встречи с В.В. Путиным в Сочи в мае 2019 года; Андрей Николаев, студент 1 курса факультета информатики и вычислительной техники; Илья Петра-

шин, студент 1 курса факультета энергетики и электротехники.

Школьники отметили, что встреча с руководством вуза и студентами была очень полезной. Победители университетских испытаний для школьников Даниил Тапиров и Алексей Зайцев поделились, что узнали много нового о бонусах, которые дает ЧГУ при поступлении: это и дополнительные баллы к сумме баллов ЕГЭ, и материальное вознаграждение. «Став студентом вуза, мы сможем получать дополнительную стипендию все время обучения, если будем участвовать в различных научных мероприятиях и хорошо учиться. Приятно, что вуз дает шанс заработать своим умом», – отметили ребята.

После встречи желающие отправились на экскурсию по техническим факультетам.

О. ГЕРАСИМОВА

## ПРЕЗЕНТАЦИЯ

## Журналисты ознакомились с территорией инноваций

Большой пресс-тур «Мы создаем будущее!» по Чувашскому госуниверситету предшествовал официальной презентации нового номера вузовского научно-популярного журнала «Чувашия: территория инноваций».

13 июня блогеры, журналисты и представители общественных организаций посетили Центр аккредитации и симуляционного обучения медицинского факультета, Малый физмат университета, музей Великой Отечественной войны на историко-географическом факультете. Затем гости побывали в недавно отремонтированном учебном корпусе «В». Новые лаборатории, интерактивные стенды, созданные совместно с предприятиями электротехнического кластера Чувашии, их впечатлили.

«Приятно удивлена наличием в университете такого большого количества разных современных лабораторий, которые позволяют качественно обучить будущих специалистов. Поразил Центр аккредитации и симуляционного обучения на медфаке, где студенты отрабатывают практические навыки. Давно слышала о Малом физмате ЧГУ, наконец удалось увидеть все своими глазами», – рассказывает блогер Елена Ксенофопова.

Презентация четвертого номера журнала «Чувашия: территория инноваций» состоялась в музее А.А. Кокеля, ее провел ректор университета А.Ю. Александров. Гостями торжественного мероприятия стали герои вновь вышедшего номера, среди них – выпускница факультета иностранных языков ЧГУ, «Учитель года-2019» Чувашской Республики О.В. Физер, она будет представлять наш регион на российском этапе конкурса. Много вопросов задали блогеры кандидату химических наук, обладательнице гранта Президента России А.Ю. Алексеевой и чемпионке Всемирной Универсиады, студентке отделения журналистики Лане

Прусаковой, также героиням материалов свежего выпуска глянцевого журнала. Состоялся интересный, живой разговор за чашкой чая.

Александр Воробьев, руководитель Чувашского регионального отделения «Российского экологического общества» делится: «Всегда с большим уважением относился к науке и ее «храмам», но, признаться, до этого мероприятия мои представления не достигали до реального состояния происходящего в университете. Современное оборудование, молодые кадры, достижения студентов в науке, спорте и творчестве впечатляют».

Н. АРТАМОНОВА



Фото автора

## ОЛИМПИАДА

**Русский – для всех!**

«Я большой любитель русского языка. С огромным удовольствием изучаю «великий и могучий», так как это язык больших возможностей. Всегда стараюсь принимать участие в олимпиадах, конкурсах и фестивалях по русскому языку. К огромному сожалению, у нас в Черногории таких мероприятий очень мало, потому что русский язык очень мало изучают в данный момент. Для меня будет большая честь принять участие в вашей олимпиаде», – такое письмо получили преподаватели факультета русской и чувашской филологии и журналистики – организаторы Международной олимпиады по русскому языку «Грамотей» недавно.



В этом году она прошла в третий раз, ее основным организатором является кафедра русского языка как иностранного.

В олимпиаде приняло участие 353 человека. Среди них – 101 человек из дальнего зарубежья и 252 из Таджикистана. Интерес к олимпиаде «Грамотей» растет, о чем свидетельствует не только увеличившееся количество участников, но и расширившаяся «география» мероприятия: Словакия, Черногория,

Польша, Чешская Республика, Болгария, Китай – в этих государствах нашлись большие знатоки и любители русского языка.

Все участники получили сертификаты, а победители и призеры – дипломы. Кроме того, участники, занявшие I место, смогут бесплатно обучаться в летней или осенней школе русского языка в нашем вузе. Напомним, в прошлые годы русский язык в Чувашском госуниверситете изучали студенты из Словакии Филип Калаш и Андрей Бублак.

Олимпиада проводится с целью популяризации русского языка и повышения интереса к многонациональной культуре России, поэтому задания составляются с использованием культурологического компонента. В этом году в уровень А1 была включена работа с текстом о празднике «Акатуй», в А2 – о художниках Чувашии, в В1 – о театральных деятелях нашей республики. Творческое же задание предполагало, что участники в ответ расскажут на русском языке о своем национальном празднике, художнике или артисте театра. Такой диалог культур, взаимный интерес и уважение к языку, традициям и истории народов мира – основа благополучия всего человечества!

**В университет – через 45 лет**

В нашем университете состоялась уникальная встреча: через 45 лет в альма-матер приехали 22 выпускника-физика.



Фото О. Кувайской

Среди них – 9 человек с учеными степенями докторов и кандидатов наук, заслуженные работники, руководители предприятий и организации, некоторые находятся на заслуженном отдыхе. Они с большим интересом ознакомились с экспонатами музея истории университета, научно-исследовательскими и учебными лабораториями технических факультетов.

В зале заседаний корпуса «А», в котором когда-то они постигали азы науки, выпускников вуза встретил ректор университета А.Ю. Александров. Приветствуя гостей, Андрей Юрьевич поблагодарил их за добрую память о родном университете, рассказал о последних достижениях и перспективах дальнейшего развития вуза.

Выпускники поведали о своей профессиональной деятельности в разных регионах страны и за рубежом, вспомнили студенческие годы, поделились впечатлениями

о нынешнем инновационном развитии нашего вуза. Присутствовавший на встрече И.А. Чучкалов, долгое время проработавший в ЧГУ проректором по учебной работе, отметил, что университет за последние годы многое делает по развитию материально-технической базы, укреплению связей с работодателями, созданию со-

временных условий для учебы и работы. Выпускники В.Н. Евдокимов (Московская область), Б.И. Садовников (Амурская область), В.Г. Филиппов и другие выразили благодарность коллективу университета за многогранную деятельность по подготовке кадров с высшим образованием и за теплый прием.



Здесь созданы все условия для подготовки хороших, конкурентоспособных специалистов.

**И.А. ЧУЧКАЛОВ,**  
кандидат физико-математических наук, профессор,  
проректор по учебной работе ЧГУ в 1979-1992 гг.

*«Всегда приятно возвращаться в любимые родные стены, а еще радостнее наблюдать, как динамично развивается Чувашский госуниверситет. Сохраняя добрые традиции, ему удается идти в ногу со временем, соответствовать стандартам и требованиям нынешнего высшего образования. Учебные лаборатории и аудитории оборудованы самой современной техникой. Университет имеет многолетние контакты с предприятиями, в частности с ЧЭАЗ, совместно с которыми в вузе организованы лаборатории.»*

**Математики университета повысили квалификацию в «Сириусе»**

С 5 по 12 июня в Образовательном центре «Сириус» (г. Сочи) прошла программа повышения квалификации «Приобщение к математическому творчеству: традиции, тенденции и возможности основного и дополнительного математического образования».

В число слушателей программы вошли два сотрудника нашего вуза: доцент кафедры высшей математики и теоретической механики факультета прикладной математики, физики и информационных технологий С.А. Ярдухина и заведующий лабораторией теории и технологий обучения математике, физике и информатике А.К. Ярдухин.

56 часов занятий были посвящены принципам развития современных образовательных программ дополнительного образования, работе с учащимися и абитуриентами, организации дополнительных занятий на базе школ и университетов, решению олимпиадных задач. Занятия вели председатель Центральной предметно-методической комиссии Всероссийской олимпиады школьников по математике Н.Х. Агаханов, члены комиссии О.Ю. Дмитриев, И.С. Рубанов, Л.М. Самойлов и другие известные математики.

На круглом столе наши преподаватели выступили с докладом «Опыт работы Малого физико-математического факультета Чувашского госуниверситета».

**... в СНО**

работ, вышедших в финал конкурса, лауреатами стали 50 участников с 38 работами.

14 июня состоялось завершающее в этом учебном году собрание совета СНО. Традиционно его вела научный руководитель совета СНО университета А.Н. Захарова.

На собрании были обсуждены итоги прошедшего XXI Межрегионального фестиваля научного творчества учащейся молодежи «Юность большой Волги». Из 77

Также рассмотрен вопрос участия наших студентов в Молодежном форуме ПФО «Волга 2.0» в смене «Наука и образование будущего».

На собрании состоялись выборы нового председателя совета СНО университета. Им стал студент первого курса факультета энергетики и электротехники Алексей Шварнуков.

**... на факультете****Машиностроительный**

10-11 июня на машиностроительном факультете состоялась Всероссийская (с международным участием) научно-техническая конференция «Совершенствование технологических процессов в машиностроении», организатором которой является наш вуз. Соорганизаторами конференции выступили Новосибирский государственный технический университет, редакция научно-технического, производственного журнала «Актуальные проблемы в машиностроении» (г. Новосибирск), Севастопольский государственный университет, Волгоградский государственный технический университет.

В церемонии открытия конференции принял участие и выступил ректор университета А.Ю. Александров. Андрей Юрьевич рассказал о приоритетных направлениях научных исследований в вузе, поблагодарил гостей за проявленный интерес к тематике научно-технической конференции.

В течение двух дней ученые обсудили такие темы, как «Процессы механической и физико-технической обработки материалов», «Технология машиностроения и материаловедение», «Композиционные материалы, создание и обработка», «Транспортные, технологические машины и оборудование», «Автоматизация и управление процессами».



Фото Н. Артамоновой

НАШИ СТУДЕНТЫ

# Алина ХАБИБУЛЛИНА: «Поступление в ЧГУ – мое лучшее решение!»



– Алина, мы, журналисты, настолько привыкли быть «по ту сторону» репортажа или статьи, даже не удивительно, что с такой активной студенткой наша рубрика знакомит читателей только сейчас, верно?

– Точно, быть за кадром гораздо привычнее! Ежедневно приходится создавать множество материалов, так что мне в новинку быть в другом амплу. Но тем это приятнее.

– Поделись эмоциями: вот ты узнала, что оказалась в заветной десятке лауреатов стипендии Вознесенского...

– Описать эти чувства трудно! Я кропотливо собирала портфолио, надеялась на удачу, несмотря на то, что многие относились скептически, ведь это очень престижная стипендия. Победа дала мне невероятный стимул творить дальше и подарила веру в себя.

– Давай вернемся на несколько лет назад. Вспомни, когда ты решила, что журналистика – это твоё?

– В 11 классе пришла мысль попробовать себя в журналистике. Но было поздно: я не выбрала для сдачи ЕГЭ литературу, которая требовалась для поступления в Казанский федеральный университет. Ведь я из Татарстана, мой город в 40 километрах от его столицы, потому-то другие вузы и не рассматривались. Вовремя одноклассник подсказал, что в Чебоксарах есть вуз, где литература пока не требуется. Подала документы в КФУ на экономический и в ЧГУ на отделение журналистики. Прошла в оба вуза на бюджет. После долгих душевных терзаний решила поехать в Чувашию. Успешно сдала вступительные, оказалась на первом месте в рейтинге абитуриентов, получила общежитие. Говорю с уверенностью – это лучшее

Справка «УЛЬЯНОВЦА»

«Журналистика – это моя жизнь», – говорит о себе Алина ХАБИБУЛЛИНА, студентка 3 курса факультета русской и чувашской филологии и журналистики. Репортер «Универ-ТВ», контент-менеджер БК «ЧГУ-Атланта» и поэт. И как она все успевает? «Я целеустремленная девушка, которая вечно в движении», – отвечает сегодняшняя героиня нашей рубрики.

Алина – член союза журналистов России, выпускница городской школы блоггерства и журналистики, акселератора спортивных менеджеров Клуб PRO. Да-да, именно она в числе организаторов всех матчей «ЧГУ-Атланта» в нашем вузе, а также участвовала в качестве репортера в Чемпионате АССК России в Чебоксарах и Казани, обучалась на Всероссийском конгрессе менеджеров в Санкт-Петербурге и Москве.

Среди самых недавних успехов – престижная стипендия имени поэта и публициста А.А. Вознесенского, которой удостоены всего 10 студентов по всей России.

решение в моей жизни. Убедена, что нигде бы не добилась таких результатов, как в ЧГУ. Наш вуз – лучший плацдарм для реализации потенциала. Мне университет дал очень много!

– Схитрю и не буду формулировать вопрос про БК «ЧГУ-Атланта». Просто расскажи об этом сотрудничестве и дружбе, пожалуйста?

– На первом курсе еще ничего не знала о спортивном менеджменте. Моя одноклассница Зарина, игрок команды, посоветовала испытать удачу, и я это сделала. Меня приняли на должность менеджера! Вот уже 2,5 года мы организуем матчи, на которые съезжаются игроки со всей страны, поэтому ответственность на наших плечах лежит фантастическая. В обязанности менеджера входит большой спектр задач. Это труд, требующий много времени, сил, а главное – терпения. Наши девушки очень достойно выступают, поэтому мы горды ими, а работать с такими спортсменами – удовольствие. Баскетбол – это бешеная энергетика, азарт, страсти на площадке кипят нешуточные. Девушки очень дружны, тренер всеми силами радует за команду, ректор поддерживает, а мы, простые студенты, стараемся делать так, чтобы сборную узнали и полюбили.

– Ты в большей степени занята в корпоративной журналистике. Вузовская пресса, Универ-ТВ, освещение событий, связанных с ЧГУ...

– Так прикипела к университету, мне очень комфортно здесь учиться и работать. Университет создает массу возможностей! Канал «Универ-ТВ» уже преобразился, мы стремимся делать его еще лучше. Как патриот своего вуза стараюсь приносить ему максимальную пользу, ведь и он мне дает не меньше. Здесь за моими плечами есть люди, которые помогают во всем. Особенно я благодарна нашему оператору Алексею Анатольевичу Апаневу и заведующему кафедрой журналистики, начальнику отдела пресс-службы и информации Анатолию Порфирьевичу Данилову.

– Алина, расскажи что-нибудь о себе, своих увлечениях, стремлениях?

– Ой, я очень шустрая! С утра иду на пары, на мероприятия, потом монтирую сюжеты, а после – работа. Сейчас моя жизнь связана с контент-менеджментом, копирайтом и райтом. Еще пишу стихи, рассказы, читаю классику, прохожу бизнес-курсы и тренинги. В моей копилке есть достижения, связанные с литературой, но в будничной суете окунуться в мир творчества не так уж просто. Мечтаю издать свою книгу.

А свободного времени у меня не бывает.

– Какие новые качества замечаешь за собой, какие цели теперь не боишься ставить?

– Чудесные студенческие годы сделали меня счастливее, сильнее. За короткое время я достаточно освоилась, чтобы успевать учиться на «отлично», заниматься журналистикой, работать и достигать все новых высот. Многие страхи отпали. Например, все увереннее чувствую себя перед камерой, у меня появилась хорошая стрессоустойчивость, целеустремленность, уверенность, что все получится. Даже не представляю, что уже через год придется покинуть стены родного вуза.

– Смогла бы ты стать наставником для новоиспеченного студента? Что посоветуешь сегодняшним абитуриентам?

– Вдохновляюсь своими учителями и думаю, что тоже смогла бы помогать развиваться другим. Я всегда открыта и помогаю студентам, которые ко мне обращаются, с удовольствием делюсь опытом. Сегодняшним абитуриентам желаю верить в свои силы и ничего не бояться. Да, кажется, что сложно. Но как только вы войдете в ЧГУ, все встанет на свои места. ЧГУ – место, где тебе всегда рады, где тебя уважают, поддерживают, мотивируют. Здесь ты обязательно реализуешься и воспитаешь в себе победителя. ЧГУ – это правильный выбор, даже не сомневайся!

Беседовала Н. АРТАМОНОВА

– БЕРЕГИ СЕБЯ САМ! –

## 5 мифов о наркотиках

**Миф № 1.** Однократный прием наркотиков не вызовет зависимости

Многочисленные мифы о наркотиках утверждают, что однократный прием наркотических средств не вызовет какой-либо зависимости и вреда. На самом деле, сегодня есть такие наркотики, которые вызывают зависимость с первой дозы. Кроме того, на данный момент достаточно однократного приема наркотика, чтобы стать «клиентом» психиатрической больницы или лишиться самого главного богатства человека – интеллекта.

**Миф № 2.** Наркотики улучшают самочувствие

Большинство наркозависимых утверждают, что регулярный прием наркотических веществ позволяет им чувствовать себя превосходно. На самом деле наркоман просто уже не может самостоятельно избавиться от своей пагубной привычки. Но он не может понять, что абсолютно счастливому человеку нет нужды употреблять наркотики.

**Миф № 3.** Наркотики поднимают настроение

Эйфория, обусловленная приемом наркотических средств, способствует поднятию настроения и возникновению чувства радости. Но чем чаще наркоман принимает наркотическое средство, тем меньше становится его способность к приобретению хорошего настроения без воздействия наркотика. Причем такой процесс является необратимым. Наркоман, попадающий в подобную психологическую ловушку, может испытывать чрезвычайно жесткую депрессию, вызванную наркотической ломкой.

**Миф № 4.** Наркотики – это личное дело каждого

Многие наркоманы на призывы своих родственников избавиться от пагубной привычки отвечают, что прием наркотиков – это их личное дело. Подобные утверждения являются тупиковыми и крайне неверными. Тот, кто потребляет не только наркотики, а вообще любые психоактивные вещества, наносит ущерб не только своему здоровью, но и здоровью окружения. Допустим, если молодой человек употребляет вещество, отрицательно влияющее на его здоровье, то переживают его родители и близкие. Любое потребление психоактивных веществ волей-неволей касается каждого из нас, потому что ложится медико-социальным бременем на наше общество.

**Миф № 5** Все от чего-то зависят

Безусловно, любая зависимость негативна независимо от проявлений. Но утверждение, что все от чего-то зависит, – неубедительная попытка оправдаться. Наркозависимость необратимо разрушает личность и губит здоровье человека, поэтому является наиболее опасной. Алкоголизм как разновидность токсикомании, характеризующийся психической и физической зависимостью от этилового спирта, также поражает внутренние органы и мешает социализации человека. Мифы об алкоголе и сигарете как о неотъемлемых принадлежностях успешных и талантливых людей давно развенчаны, в моде – здоровый образ жизни.

НОВОСТИ СПОРТА

### Студентка ЧГУ приняла участие в легкоатлетическом парамарафоне

11 июня в городе Саки Республики Крым состоялся XVII Международный легкоатлетический марафон среди спортсменов адаптивного спорта на спортивных и активных колясках «Скифский берег».

Международный легкоатлетический парамарафон «Скифский берег» объединяет параспортсменов уже 17 лет. Гонки на спортивных колясках – это тяжелый, динамичный, азартный и захватывающий вид спорта. Девиз парамарафона «Каждый – первый» отражает философию движения: главное – победить себя. Среди участников парамарафона – профессионалы, победители и призеры Чемпионатов России, Европы, Мира, Паралимпийских игр, а также любители, ветераны армейской службы из России и зарубежья.

В соревнованиях приняла участие студентка экономического факультета Гюзель Алигберова. На дистанции в 21 км 98 м среди женщин она заняла IV место с результатом 2 часа 59 минут 50 секунд.

### Наши мас-рестлеры – бронзовые призеры первого этапа Кубка Мира

С 6 по 10 июня в Баку, столице Азербайджана, прошел первый этап Кубка мира по мас-рестлингу.

В Баку съехались сильнейшие спортсмены из разных стран мира. Среди них – наши студентки Алина Алексеева (факультет управления и социальных технологий) и Надежда Осипова (строительный факультет). Девушки завоевали на соревнованиях бронзовые медали.

Поздравляем наших спортсменок и их тренера А.Л. Атласкина!

### Футболисты университета поднялись на третью ступеньку пьедестала

В столице Татарстана прошел Открытый кубок Казани 2019 года по мини-футболу среди смешанных команд.

Соревнования проводились с целью популяризации мини-футбола и пропаганды здорового образа жизни. Команда Чувашского государственного университета успешно выступила в турнире и в упорной борьбе заняла III место.

С более подробной информацией о деятельности Чувашского государственного университета можно ознакомиться в Интернете по адресу <http://www.chuvsu.ru>.

Учредитель – ФГБОУ ВО «ЧГУ им. И.Н. Ульянова»  
Главный редактор (руководитель редакции) – О.В. ГЕРАСИМОВА

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Чувашской Республике – Чувашии.  
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ21-00400 от 10 июня 2016 г.  
Перепечатка материалов разрешается только с согласия редакции.  
За достоверность рекламных сведений отвечает рекламодатель.

Адрес редакции и издателя: 428015, г. Чебоксары, Московский пр., 15.  
Тел.: 58-13-12, 58-50-98 (2459).  
E-mail: ulianovets@mail.ru  
Сайт: www.ulianovets.chuvsu.ru

Подписана в печать: 20.06.2019 г.  
Отпечатана в типографии ФГБОУ ВО «ЧГУ им. И.Н. Ульянова».  
Адрес: г. Чебоксары, Московский пр., 15.  
Тираж 700 экз. Заказ № 759.  
Цена свободная. Индекс газеты – 14429.