

**ПАМЯТКА СТУДЕНТУ,
ПРОЖИВАЮЩЕМУ В ОБЩЕЖИТИИ:
КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ КОРОНАВИРУСОМ COVID-2019**

- НЕ ПОКИДАЙТЕ ОБЩЕЖИТИЕ. (КРОМЕ ПОСЕЩЕНИЯ МАГАЗИНА, АПТЕКИ, СЛУЧАЕВ ОКАЗАНИЯ НЕОТЛОЖНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ);
- НАХОДИТЕСЬ В ПРЕДЕЛАХ СВОЕЙ КОМНАТЫ, ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ОБЩЕНИЯ СОБЛЮДАЙТЕ СОЦИАЛЬНУЮ ДИСТАНЦИЮ НЕ МЕНЕЕ 1,5 МЕТРОВ;
- МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ ТЩАТЕЛЬНО НЕСКОЛЬКО РАЗ В ДЕНЬ (ПЕРЕД ПРИЕМОМ ПИЩИ, ПОСЛЕ ПОСЕЩЕНИЯ ТУАЛЕТНОЙ КОМНАТЫ, МЕСТ ОБЩЕГО ПОЛЬЗОВАНИЯ И ДР.);
- ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ВЫТИРАНИЯ РУК ОДНОРАЗОВЫЕ БУМАЖНЫЕ ПОЛОТЕНЦА/САЛФЕТКИ,
- ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ОТДЕЛЬНОЙ ПОСУДОЙ, ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ СРЕДСТВАМИ ГИГИЕНЫ И ПОЛОТЕНЦЕМ;
- ПРОТИРАЙТЕ РАБОЧИЕ ПОВЕРХНОСТИ В КОМНАТЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИХ СРЕДСТВ НЕ РЕЖЕ ТРЕХ РАЗ В ДЕНЬ (В ТОМ ЧИСЛЕ ДВЕРНЫХ РУЧЕК, КОМПЬЮТЕРОВ, СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ, ОЧКОВ И Т.Д.);
- ПРОВЕТРИВАЙТЕ КОМНАТУ НЕ РЕЖЕ 3-Х РАЗ В ДЕНЬ;
- ИСКЛЮЧИТЕ РУКОПОЖАТИЕ И ДРУГИЕ ЛИЧНЫЕ КОНТАКТЫ;
- ИСКЛЮЧИТЕ ГРУППОВОЕ НАХОЖДЕНИЕ НА КУХНЕ (НЕ БОЛЕЕ 2 ЧЕЛОВЕК);
- МАКСИМАЛЬНО ОГРАНИЧЬТЕ ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ В МЕСТАХ ОБЩЕГО ПОЛЬЗОВАНИЯ;
- ПРИ ПОВЫШЕНИИ ТЕМПЕРАТУРЫ И ПОЯВЛЕНИИ ПРИЗНАКОВ ПРОСТУДНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ. НЕМЕДЛЕННО СООБЩИТЕ КОМЕНДАНТУ ОБЩЕЖИТИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ, ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА, САМОИЗОЛИРУЙТЕСЬ.

ПОМНИТЕ, ЧТО, СОБЛЮДАЯ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ, ВЫ ЗАБОТИТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ И ЗДОРОВЬЕ ОКРУЖАЮЩИХ!