РАСПИСАНИЕ

соревнований (сдача норм) по зимним нормативам всероссийского комплекса ГТО среди сотрудников и профессорско-преподавательского состава

ФГБОУ ВПО ЧГУ им. И.Н. Ульянова.

**19 марта 2015 года.**

1. Бег на лыжах: мужчины 3 км – 18-29 лет (6 ступень), 30-39 лет (7 ступень)

женщины 2 км - 18-29 лет (6 ступень), 30-39 лет (7 ступень)

2. Стрельба из пневматической винтовки:

мужчины – 40-49 лет (8 ступень), 50-59 лет (9 ступень)

мужчины – 60-69 лет (10 ступень), 70 лет и старше (11 ступень)

женщины - 40-49 лет (8 ступень), 50-59 лет (9 ступень)

женщины– 60-69 лет (10 ступень), 70 лет и старше (11 ступень)

3. Силовые упражнения:

мужчины – 40-49 лет (8 ступень), 50-59 лет (9 ступень)

мужчины – 60-69 лет (10 ступень), 70 лет и старше (11 ступень)

женщины - 40-49 лет (8 ступень), 50-59 лет (9 ступень)

женщины– 60-69 лет (10 ступень), 70 лет и старше (11 ступень)

**20 марта 15 года.**

1. Бег на лыжах: мужчины 3 км – 40-49 лет (8 ступень), 50-59 лет (9 ступень)

Передвижение на лыжах 2 км:

мужчины - 60-69 лет (10 ступень), 70 лет и старше (11 ступень)

Бег на лыжах: женщины 2 км - 40-49 лет (8 ступень), 50-59 лет (9 ступень)

Передвижение на лыжах 2 км:

женщины - 60-69 лет (10 ступень), 70 лет и старше (11 ступень)

2. Стрельба из пневматической винтовки:

мужчины – 18-29 лет (6 ступень), 30-39 лет (7 ступень)

женщины - 18-29 лет (6 ступень), 30-39 лет (7 ступень)

3. Силовые упражнения:

мужчины – 18-29 лет (6 ступень), 30-39 лет (7 ступень)

женщины - 18-29 лет (6 ступень), 30-39 лет (7 ступень)