

## Памятка о том, как вести себя в лесу

Если вы собираетесь на отдых (сами или с семьей), нужно изучить несколько важных советов, чтобы избежать неожиданных сюрпризов. Памятка о том, как вести себя в лесу, содержит несколько пунктов:

- перед походом в лес необходимо отследить погоду на последующие сутки;
- предупредить важных вам людей о том, куда вы едете и когда вернетесь обратно;
- взять с собой заряженное мобильное устройство;
- взять предметы первой необходимости: спички, еду, воду, веревку, спрей от вредителей;
- надеть одежду ярких цветов, чтобы вас можно было увидеть издалека;
- для предосторожности можно включить на машине музыку и ходить только в районе ее слышимости;
- прежде чем зайти в лес, нужно запомнить в какой стороне дорога, солнце и вода;
- во время ходьбы по лесу помечайте деревья, булыжники или ямы, чтобы в случае потери суметь вернуться;
- перемещаться в лесной местности только по ориентиру;
- помнить о «правиле левой ноги». Оно означает, что человек, не следящий за направлением, немного шире шагает левой ногой и может случайно делать круг.

Бывают случаи, когда люди, даже следуя этой памятке, все равно могут заблудиться в незнакомой местности. Если это случилось, то инструкция о том, как выбраться из леса, поможет вам. Она включает в себя несколько полезных советов, которые подскажут выход из этой непростой ситуации. Первым делом нужно успокоиться и не паниковать. Дальше нужно тихо стать и прислушаться к природе, возможно, вы услышите звуки машин, собак или людей. Необходимо попробовать двигаться в разные стороны, но идти в одну сторону можно не больше 15 минут. Если заметили знакомый ориентир, то идите дальше, а если нет, то вернитесь назад. Также при возможности взберитесь на дерево, возможно, будет видна дорога. Желательно идти только по тропинке.

Главным советом будет найти горизонт. Это можно сделать с помощью солнца. В 7 часов утра оно на востоке, в час дня — на юге, в 19:00 — на западе, после ночи — на севере.

Если не вышло самостоятельно выкарабкаться из леса, то нужно продержаться до того времени пока вас не обнаружат.

## Как правильно вести себя в лесу?

В лесу могут случиться самые непредвиденные ситуации. Можно потеряться, повстречаться с дикими зверями, пораниться или стать жертвой пожара. Важно знать, как правильно вести себя в лесу, чтобы в случае беды суметь справиться с ней.

Существует целый ряд правил, которые помогут предотвратить беду или исправить ситуацию:

- необходимо тщательно продумать план путешествия и следовать ему;
- соблюдать ограничения, которые связаны с заповедными местами;
- на природе перемещаться и ночевать так, чтобы не было последствий;
- без ущерба для природы разводить костер;
- не оставлять после себя мусор;
- мыться на берегу реки, избегать водоемов.

Каждое из этих правил содержит в себе по 10 подпунктов, которые помогут правильно вести себя в лесной местности и избежать непредвидимых ситуаций. Когда продумываете план похода, нужно отдавать предпочтение проторенным тропинкам, туристическому снаряжению и удобному транспорту. Если дело касается ограниченной территории, то нужно соблюдать правила земельного собственника и не причинять ему вреда. Разбивать лагерь лучше в отведенном для этого месте. Во время пребывания там желательно не шуметь и не оставлять следов.

Когда в лагере разбивается костер, нужно знать, что:

- не должно быть повышенной пожарной опасности;
- разводить костер в специально отведенном для этого месте;
- использовать дрова и хворост;
- не оставлять огонь без присмотра;
- отдать предпочтение крытым кострам;
- следить, чтобы огонь был ровным и не слишком сильным;
- израсходованный уголь бросать в огонь.

На пикнике посуду рекомендуется мыть в тазике или ведре. Грязную воду нужно вылить в землю так, чтобы она впиталась. Умываться также лучше в ведре. Можно не использовать моющие средства, простой воды будет достаточно.

Уходя из места, весь мусор забрать с собой и выбросить в специально отведенных для этого местах. Не бросать в огонь фольгу и пластмассу. Если

не хотите уносить с собой мусор, то все органические отходы сложите в отдельный пакет и выбросите в мусорный ящик.

### **Как вести себя в лесу, если заблудился?**

Лес — штука непредсказуемая, поэтому случиться может всякое. Если хочется знать, как вести себя в лесу если заблудился, то необходимо дочитать статью и запомнить несколько рекомендаций. Первым шагом является успокоение. Нужно перестать нервничать, паниковать и взять себя в руки. Сделайте несколько глубоких вдохов и здраво оцените обстановку. В незнакомом лесу нужно определить стороны горизонта и следовать им. Если территория знакома, постарайтесь вспомнить дорогу. Неизвестная местность более опасна, чем известная. Следующим шагом будет попытка вернуться назад. Желательно при этом найти тропу и следовать ей. Если тропинки нет, значит путь направления выбран неправильно. Если никак не получается найти выход, необходимо остановиться и начать подавать сигналы. Можно попытаться просвистеть, закричать или спеть.

Если после многих попыток так и не получилось выбраться из леса, нужно:

- продержаться до того времени, пока не придут спасатели. Чтобы вас быстро нашли, нужно оставить за собой следы: фантики, куски тканей и т. д.
- поискать место для ночлега. Это должен быть сухой участок, но возле воды. Затем соорудить там шалаш;
- разжечь костер. Сделать это нужно подальше от листьев и кустов, чтобы не вызвать пожар;
- необходимо целую ночь продержать огонь на костре. Это защит вас от простуды и спасет от насекомых. Также дым костра виден издали, а это возможность заметить быстрее потерявшегося человека.

Все эти действия помогут спасателям быстрее найти вас.

### **Как вести себя в лесу при пожаре?**

Лесной пожар — это неуправляемое горение растительности, которое силой стихии распространяется по всей территории. Правила того, как вести себя при пожаре в лесу, просты и эффективны. Первым делом нужно не дать огню загнать себя в угол. Если загорелась ваша одежда, нужно сразу лечь на землю и начать качаться. Нельзя бежать — это может раздуть огонь. Если горит ваш знакомый, необходимо накинуть на него покрывало и крепко прижать. При сильном задымлении закройте рот и нос одеждой или полотенцем. Выйдя из зоны огня, сообщите о пожаре в соответствующие инстанции.

Если во время похода, вас застала непогода, следует быть осторожнее. В грозу нужно попытаться выбраться из леса. Если такой возможности нет, необходимо выйти на открытую территорию. Также надо выключить все

электрические приборы. Выйдя на поляну, следует присесть на корточки и переждать. Во время грозы нельзя:

- бегать;
- прятаться за деревья;
- быть рядом с водоемами и металлическими устройствами;
- ложиться на землю;
- стоять на возвышенностях.

Дикие звери в лесу нападают на человека крайне редко, но если это случилось, то значит, что животное ранено или неожиданно вас застало. Встреча в лесу с медведем напугает вас, но ему нельзя выдать свой страх. Лучше всего попытаться неторопливо отойти назад, но не поворачиваться к нему спиной. Необходимо будет постоять и переждать, пока он не уйдет.

Лесная местность является отличным местом времяпрепровождения, но желательно помнить, что отправиться в лес — это как пойти в гости, а значит и вести себя нужно соответственно. Все вышеперечисленные правила и рекомендации помогут хорошо отдохнуть в лесу и не нарваться на неприятности.

<http://www.1000sovetov.ru>