



Вчера в рамках празднования Всемирного дня без табака в Студенческом сквере г. Чебоксары состоялась [массовая акция «День отказа от курения. Навсегда»](#).

Цель акции – мотивировать население к здоровому образу жизни, поддержать тех, кто решил отказаться от курения.

На мероприятии приняли участие около 2500 молодых людей, поддерживающих здоровый образ жизни.

Всех гостей праздника с призывом к отказу от курения приветствовали Советник Президента Чувашии Владимир Кузнецов, министр образования и молодежной политики Чувашской Республики Галина Чернова, глава администрации Московского района г. Чебоксары Вениамин Петров, заместитель министра здравоохранения и социального развития Алексей Демаков и вице-президент Фонда «Чувашия» Михаил Федотов.

На центральной сцене Студенческого сквера прошел конкурс агитационных программ «Мы за ЗОЖ» среди школьных и студенческих коллективов; одновременно параллельно друг другу работали более 15 площадок, на которых ССУЗы и ВУЗы представили свою

работу со студенчеством по профилактике табакокурения, а также порядка 10 «здоровьесберегающих» площадок, где представители различных фитнес-клубов, боевых спортивных секций, нетрадиционных молодёжных видов спорта показывали своё мастерство и в режиме «on-lain» проводили мастер-классы. В программу мероприятия были включены выступления студенческих творческих групп и интерактивные игры.

Благодаря специалистам Центров здоровья все желающие смогли пройти обследование легких на спиртометре, определить индекс массы тела и уровень углекислого газа в выдыхаемом воздухе у курильщиков на смокелайзере.

Участие во Всероссийской акции «31 мая – День отказа от курения. Навсегда» – отличный повод начать новую жизнь без табака. Ведь при поддержке тысяч других людей сделать это легче.

[Московский район г.Чебоксары](#)