



31 мая в России проходит акция «День отказа от курения. Навсегда», которая посвящена Всемирному дню без табака. В Чувашии этот день пройдет под девизом «Чувашия – республика, свободная от табачного дыма».

Научные исследования доказали, что курение табака поражает практически каждый орган курящего человека. Курение приводит к развитию хронических болезней, в первую очередь, злокачественных новообразований, заболеваний сердечно-сосудистой

системы и органов дыхания, нарушению репродуктивной и иммунной функции организма, является причиной обострения ревматизма и диабета. Отказ от курения снижает риск развития и обострения хронических заболеваний и значительно улучшает состояние здоровья.

Чтобы отказаться от курения, совсем необязательны особый характер или сила воли, в этом случае достаточно убежденности и решимости.

В г. Чебоксары массовая акция состоится в Студенческом сквере, напротив главного корпуса Чувашского государственного университета им. И.Н. Ульянова. В программе – выступления студенческих творческих групп, волонтерских команд здоровья, конкурсы, интерактивные игры. Желающим медики предложат проверить свои легкие.

Начало акции в 15.00 часов. Приглашаем всех желающих: будет много интересных площадок, отличная и весёлая музыка.

[Московский район г.Чебоксары](#)