

Всемогущество разума не избавило человечество от вековой проблемы выживания в постоянно изменяющихся условиях и сосуществования в многообразном мире. Проблема здоровья человека и населения в целом по-прежнему является вопросом государственной важности. В этой связи не оценим вклад физической культуры как части культуры воспитания, образования и оздоровления молодежи в формирование культуры здорового образа и увеличение продолжительности и качества жизни.

Тему «Формирование здорового образа жизни среди студентов и преподавателей в условиях экономического кризиса» обсуждали и участники «круглого стола», состоявшегося 6 апреля в корпусе «Г» Чувашского госуниверситета им. И.Н. Ульянова. На мероприятии присутствовали депутат Государственного Совета ЧР, олимпийская чемпионка Е.Н.Николаева; заместитель министра по физической культуре, спорту и туризму ЧР С.В.Мельников; председатель фонда «Чувашия» М.И.Федотов; начальник управления здравоохранения г. Чебоксары Д.С.Марков; главный нарколог г. Чебоксары А.П.Андреева; начальник отделения межведомственного взаимодействия в сфере профилактики УФСКН по контролю за оборотом наркотиков по ЧР Е.В.Романова; ученые Alma mater и студенческая общественность.

С приветственным словом к участникам «круглого стола» обратился ректор университета, профессор В.Г.Агаков. Всеволод Георгиевич отметил важность принятия мер по охране здоровья членов университетской корпорации, участия в учебной и научной деятельности вуза ведущих специалистов системы здравоохранения республики. К тому же, университет имеет надлежащую материально-техническую базу: Центр здоровья, Спортивный комплекс и спортивные залы для проведения спортивных и культурно-массовых мероприятий. Ректоратом университета, в частности, поставлена задача разработки программы «Здоровье» на основе современных исследований в сфере здравоохранения.

Проректор по воспитательной работе и безопасности ЧГУ О.Н.Викторов отметил, что программу ведения ЗОЖ населением выдвигают в качестве основной и главные лица страны и республики – Президент РФ Д.А.Медведев и Президент ЧР Н.В.Федоров. Заведующая терапевтическим отделением студенческой поликлиники Л.Л.Васильева рассказала о том, что руководство вузов г. Чебоксары оказывает всяческое содействие в проведении профилактической работы со студентами, в связи с чем наблюдается тенденция улучшения здоровья в молодежной среде. Начальник управления здравоохранения г. Чебоксары Д.С.Марков сделал вывод, что проведение подобных мероприятий способствует формированию у молодежи потребностей в ведении ЗОЖ.

Депутат Госсовета ЧР, олимпийская чемпионка Е.Н.Николаева назвала главным фактором работы с подрастающим поколением личный пример. Председатель фонда «Чувашия» М.И.Федотов затронул проблему табакокурения. Начальник отделения межведомственного взаимодействия в сфере профилактики УФСКН РФ по контролю за оборотом наркотиков по ЧР Е.В.Романова указала на необходимость внедрения социальной рекламы, направленной на противодействие потребления наркотических средств. Главный нарколог г. Чебоксары А.П.Андреева описала наркологическую ситуацию в столице Чувашии и призвала общественность направлять склонных к наркотической и иной зависимости людей на консультацию к врачам-специалистам. Заместитель министра по физической культуре, спорту и туризму ЧР С.В.Мельников поддержал участников «круглого стола» по всем обсуждаемым вопросам и добавил, что многое в настоящее время зависит от семейного воспитания и воздействия окружающих. «Необходимо нацеливать студентов на успех. Открытие новых спортивных сооружений поможет переломить сложившуюся ситуацию», – подытожил он.

В свете всего вышеперечисленного наша задача заключается в том, чтобы развивать у ребят потребности в ЗОЖ средствами физической культуры и спорта, организацией правильного питания и соблюдением санитарно-гигиенических норм жизнедеятельности человека.

В целях охраны здоровья студентов и сотрудников Чувашского госуниверситета им. И.Н.Ульянова, формирования культуры здорового образа жизни, участники «круглого стола» рекомендуют увеличить количество спортивных секций и кружков, обеспечить работу спортивных залов в вечернее время по утвержденному графику, улучшить работу Центра психологической помощи университета, регулярно проводить различные тренинги и обучающие семинары, вести профориентационную работу с выпускниками университета по формированию профессионального имиджа и подготовке к участию на рынке труда.

Рида ВЯЧЕСЛАВОВА,

помощник проректора по воспитательной работе и безопасности.

