



Беги за мной!

Федеральный молодежный прое

14 марта в 12 часов на площади перед корпусом "Г" Чувашского государственного университета имени И.Н. Ульянова проводится акция «Весенний ЗОЖ» в рамках проекта «Беги за мной!».

В ходе акции все желающие могут участвовать в спортивных конкурсах на призы организаторов проекта «Беги за мной!», сделать фирменное упражнение «Планка», узнать, как правильно приседать, вспомнят, что такое прыжки на скакалке. Также получат заряд бодрости и позитива от активистов проекта «Беги за мной!».