



14 марта на площади перед корпусом "Г" Чувашского государственного университета имени И.Н. Ульянова состоялась акция "Весенний ЗОЖ" в рамках федерального молодежного проекта "Беги за мной!".
Под руководством активистов проекта студенты вуза выполнили упражнение «Планка», узнали, как правильно приседать и вспомнили, что такое прыжки на скакалке. В ходе акции

разыгрывались фирменные призы проекта "Беги за мной, Чувашия
!
". Их получили самые спортивные и выносливые ребята

[ВИДЕО](#)