

С 1 сентября 2014 года в России вводится физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО). Он представляет собой программную и нормативную основу физического воспитания населения, направленную на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья граждан.

В целях подготовки к реализации Указа Президента РФ от 24 марта 2014 г. №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» администрация Московского района города Чебоксары совместно с депутатами Государственного Совета Чувашской Республики и Чебоксарского городского Собрания депутатов от Московского района проводит инструктивно-методическое мероприятие в форме фестиваля.

Первый физкультурно-спортивный фестиваль, посвященный ознакомлению с нормами ГТО, проводится 17 апреля 2014 года в парке культуры и отдыха им. 500-летия г. Чебоксары.

В программе фестиваля: бег на 60 метров, метание гранаты на дальность, оказание первой медицинской помощи пострадавшему, стрельба из пневматической винтовки с кругами, прыжок в длину с места, поднятие гири (мужчины), сгибание и разгибание рук в упоре лежа (женщины), преодоление туристической полосы, фигурное вождение велосипеда, разборка и сборка автомата Калашникова.

По окончании фестиваля всем участникам будут вручены сертификаты участника, а победителям в конкурсах – удостоверения и значки ГТО.

Начало фестиваля в 14.00. Регистрация участников с 13.30.

[Московский район г.Чебоксары](#)