



23 апреля на площади перед корпусом «Г» Чувашского государственного университета имени И.Н. Ульянова в рамках федерального проекта «Беги за мной!» состоялась традиционная спортивно-массовая акция. Активисты проекта под ритмичную музыку провели зарядку, спортивные конкурсы, показали фирменные упражнения. Участники акции получили заряд бодрости, энергии, позитива и хорошего настроения.

Справочно. Проект «Беги за мной!» направлен на формирование здорового образа жизни как стиля жизни молодежи, включая формирование привычек правильного питания и регулярных занятий спортом. Его продвижением занимаются молодежные общественные объединения страны. Проект «Беги за мной!» – это событийная и смысловая площадка, где каждый молодой человек получает исчерпывающие знания о современных практиках здорового образа жизни и участвует в самых эффективных мероприятиях, отобранных проектной командой.