30 мая, в канун Всемирного дня без табака, в Студенческом сквере прошел Фестиваль альтернативных культур «Здоровая нация». Стоит отметить, что сам фестиваль был направлен на популяризацию молодежных субкультур, альтернативных форм организации досуга молодежи без вредных привычек, пропаганды спорта и здорового образа жизни.

Одним из новшеств фестиваля этого года было тестирование по сдаче нормативов ГТО по силовым видам спорта, гимнастике, прыжкам в длину. В них приняли участие более 300 человек, причем все тестируемые, успешно выполнившие нормативные требования получили удостоверение значкиста ГТО.

В прыжках в длину с места лучший результат показали **студенты Чувашского государственного университета им. И.Н. Ульянова Алексей Васильев (278 см)**, Алексей Серов (272 см), ученица средней школы № 31 Дарья Глупанова (215 см).

В поднятии 16-килограммовой гири лучшими стали студент Чебоксарского техникума строительства и городского хозяйства Александр Афанасьев (82 подъема) и **Алексей Якимов из Чувашского госуниверситета им. И.Н. Ульянова (76 подъемов)**

В отжимании наибольшее количество раз выполнил преподаватель по хореографии Чувашского республиканского училища культуры Алексей Александров (130 раз).

В упражнении на гибкость (наклон вперед) лучший показатель у ученика средней школы № 27 Александра Аксакова – 30 см. Студентка Чебоксарского техникума строительства и городского хозяйства Светлана Васильева с результатом 27,5 см стала лучшей среди девушек.

В турнире уличного баскетбола кубок, дипломы и призы выиграли студенты Чувашского госуниверситета им. И.Н. Ульянова. В соревнованиях по армспорту и армлифтингу стали воспитанники тренера Алексея Леонидовича Атласкина.

Тестовые пробные соревнования по ознакомлению к сдаче нормативов Всероссийского комплекса «Готов к труду и обороне» показали, что молодежь неплохо готова к выполнению нормативных требований и показывает хорошие результаты. Напоминаем, что комплекс ГТО во исполнение Указа Президента России Владимира Путина вводится в учебных заведениях с 1 сентября 2014 года.

{gallery}novosty/2014/6/030614{/gallery}

[Московский район г.Чебоксары](#)