



В апреле этого года студентка 1 курса экономического факультета Чувашского государственного университета имени И.Н. Ульянова **Полина Фёдорова** стала победительницей Чемпионата России по спортивной гимнастике в вольных упражнениях.

Стоит отметить, что Полина стала первой из представителей нашего университета, кто добился такого успеха в этом виде спорта. Поздравляем!

Полина Фёдорова родилась в Чебоксарах, в 2013 году с отличием окончила МБОУ «Лицей №2» и поступила на экономический факультет Чувашского государственного университета имени И.Н. Ульянова.

Полина – мастер спорта по спортивной гимнастике, это звание она получила в 2012 году. В апреле этого года Полина Фёдорова стала чемпионкой России по спортивной

гимнастике в вольных упражнениях, победив на чемпионате России в Пензе. В копилке наград 2014 года – II место в упражнениях на бревне и брусьях чемпионата Приволжского Федерального округа. В 2013 году эта хрупкая девушка завоевала I место на чемпионате ПФО в упражнениях на бревне и брусьях; II место на чемпионате России в упражнениях на бревне; III место на Кубке России в упражнениях на бревне. В 2012 году Полина победила в первенстве России по спортивной гимнастике, заняв I место в многоборье.

В 2013 году – лауреат городской стипендии для молодых перспективных спортсменов. В 2012 и 2014 гг. – стипендиат специальной стипендии Главы Чувашской Республики для представителей молодежи и студентов за особую творческую устремленность.

Первокурсница увлекается шитьем, делает открытки и маленькие подарки своими руками.

– Полина, поздравляем тебя с победой на Чемпионате России! Поделись своими чувствами, пожалуйста. Что ты чувствовала, стоя на пьедестале?

– Большое спасибо за поздравления! Когда выступала, не думала о победе, а просто выполняла свою работу. Ведь для того, чтобы добиться результата, необходимо побороть себя, преодолевая боль и усталость. Также очень важен настрой и умение сохранять спокойствие в трудный момент. Соперники – обыкновенные люди, и каждый может сорваться и упасть. Возможно, я победила, потому что смогла преодолеть себя, а у других что-то не совсем получилось. Во время выступления получила небольшую травму, но доделала свое упражнение. Стоя на пьедестале, ощущала боль, переживала и думала о последующих тренировках, но, конечно, была очень рада победе.

– Каково это – вернуться в родную республику с таким успехом?

– Дома меня встретили с поздравлениями и цветами. Это очень приятно и здорово, но зазнаваться нельзя. Очень благодарна родителям и друзьям за понимание, умение подбодрить в трудной ситуации. Ведь лучший способ снять нервное напряжение – это общение с близкими людьми на отвлеченные темы. Также хочу выразить отдельную благодарность моему тренеру Ирине Александровне Николаевой. Она воспитывает и

тренирует меня с самого детства, всегда поддерживает, а в поездках заменяет мне и маму, и сестру, и друзей.

Спортивной гимнастикой начала заниматься с 6 лет, с первого класса. Сначала это были тренировки в виде игры и зарядки, постепенно они переросли в большой спорт. Огромное спасибо родителям за то, что помогли мне выбрать жизненный путь.

– Как ты думаешь, на соревнованиях твой стиль, образ и внешний вид в целом оказывают влияние на результат выступления?

– Соревнование – это, прежде всего, праздник и настоящий концерт для зрителей. Внешний вид гимнасток



должен быть соответствующим. Красивый купальник, аккуратная прическа и яркий макияж смотрятся очень эффектно и зрелищно, придают артистизм спортсмену. Кроме того, собранность и красота добавляют уверенности, что, возможно, влияет и на результат.

Считаю, что нужно просто сохранять спокойствие и ответственно выполнять свою работу, бороться со страхами, болью и усталостью, не завидовать соперникам.

– Что поменялось в твоей жизни после завоевания чемпионского титула?

– Продолжаю тренироваться и учиться, совершенствуюсь и стремлюсь к новым высотам. Внимания, конечно, стало больше, но я не считаю, что это из-за чемпионского титула. Просто всем интересны подробности соревнования.

– Полина, расскажи, как к тебе пришло решение поступить именно в ЧГУ и именно на экономический факультет?

– Я училась в лицее №2 в классе с экономическим уклоном, поэтому решила и дальше идти по этому пути. Думала об учебе в других городах, но решила, что и так часто нахожусь в разъездах, поэтому лучше остаться в родном городе. А ЧГУ окончила старшая сестра, решила пойти по ее стопам. Кроме того, она может поделиться своим опытом и немного помочь мне в учебе.

Правильно распределять время меня научил спорт. На тренировки у меня уходит большая половина дня (с 7 часов утра до учебы и сразу после занятий до 18 часов). А кроме этого нужно и учиться успевать. Вот и приходится все делать в темпе, не теряя времени зря. По себе знаю, лучший отдых – это смена деятельности.

На соревнования выезжаю 5-7 раз в год в зависимости от состояния здоровья и уровня подготовки. Чаще всего мы ездим в Пензу, этот город уже стал вторым домом. Там большой современный комплекс и хорошие условия для проведения мероприятий. Также бываем и в других городах – Саранске, Самаре, Владимире, Брянске. За последние годы несколько раз выезжала за границу: в Украину, Германию, Венгрию, Хорватию.

– Что ты думаешь по поводу своей спортивной карьеры? Как хотела бы реализоваться в качестве экономиста?

– Спорт бросать не собираюсь, пока есть силы, желание и возможность. Буду ли я работать по специальности? Пока сказать не могу, ведь это зависит от многих обстоятельств, но, уверена, экономическое образование мне пригодится в любом случае.

– **Что, по-твоему, нужно делать обязательно, чтобы быть счастливой?**

– Необходимо не только заниматься любимым делом, но и развиваться в других сферах деятельности; уметь определять цели в жизни и стремиться к их достижению, радоваться большим и маленьким успехам и делиться счастьем с друзьями и близкими.

{gallery}novosty/2014/6/100614{/gallery}

Беседовала Надежда АРТАМОНОВА.