Начать вести здоровый образ жизни никогда не поздно. Только не откладывайте это до того самого понедельника, который не наступит никогда. В последнее время в разы усилилась пропаганда спорта, жесткими стали меры пресечения курения, употребления спиртных напитков, и это очень радует. Большую работу в этом направлении ведут общественные молодежные организации, вузы при поддержке всех уровней власти. Так, 30 мая, в канун Всемирного дня без табака, в Студенческом сквере отгремел Фестиваль альтернативных культур «Здоровая нация». Именно так – «отгремел»: праздник здорового образа жизни объединил множество интереснейших творческих и спортивных площадок, собрал вместе огромное количество молодежи. Весомый вклад внесли и студенты ЧГУ, среди которых были и организаторы фестиваля, и участники, и руководители интерактивных площадок, и болельщики.

Всех гостей и участников open air приветствовали депутат Госсовета ЧР **Н.С. Николаев**, президент Фонда «Чувашия»
М.И. Федотов
, депутаты Чебоксарского городского Собрания депутатов, глава администрации Московского района г. Чебоксары
А.Н. Петров
, начальник отдела молодежного и общественного развития администрации Чебоксар
Э.Х. Черкесов
. Не остались в стороне и начальник отдела организации медицинской помощи Министерства здравоохранения и социального развития ЧР
Е.А. Гурьянова
, главный врач Республиканского наркологического диспансера
М.А. Чепурной
.

Почетные гости праздника отметили, что Чувашия является одним из самых спортивных регионов, призвали вести здоровый образ жизни: «Успешные люди не курят, они занимаются физической культурой и спортом. Здоровая и активная молодежь – наше будущее!»

Мероприятие, направленное на популяризацию молодежных субкультур и альтернативных форм организации досуга молодежи без вредных привычек, состояло из двух частей: сначала на главной сцене выступили реп-исполнители, а затем представители рока.

В это время на территории Студенческого сквера свою работу развернули интереснейшие интерактивные площадки: street-workout («уличный фитнес»), граффити, брейк-данс, хип-хоп, уличный баскетбол, фитнес-площадка, байкеры. Среди новшеств этого года – сдача нормативов ГТО, standhand («хождение на руках»), мастер-класс по здоровому питанию от активистов федерального молодежного проекта «Беги за мной», мастер-класс по самообороне и рукопашному бою, современным танцам, «hand-made», где гости могли не только купить понравившееся украшение, но и собственноручно смастерить брошку или кулон. Художницы, рисующие шаржи и портреты, собрали вокруг себя желающих получить свой портрет, много девушек собралось вокруг скамеек, где создавали рисунки мехенди на руках. А парни участвовали в силовых упражнениях: показывали чудеса акробатики на турниках, поднимали гири, соревновались в армрестлинге.

На территории сквера работал «автобус здоровья». Все желающие смело могли измерить объем своих легких и определить их возраст.

«На огонек» заехали чебоксарские байкеры. Не менее 20 мотоциклистов собрались в Студенческом сквере, это стало приятной неожиданностью. Соревнование между байкерами на самый громкий рев мотора вызвало бурное восхищение у публики, многочисленные желающие фотографировались с мощными мотоциклами.

Мероприятие завершилось в 10 часов вечера. Подводя итоги, организаторы отметили, что фестиваль набирает популярность, а сторонников здорового образа жизни становится все больше. Главное – желание, а альтернативу можно найти всегда!

Надежда АРТАМОНОВА.