

Для участия в городском конкурсе «Общественное признание – 2014» Молодежное правительство при администрации Московского района г.Чебоксары представило проект «Фестиваль альтернативных культур «Здоровая нация».

Руководитель данного проекта – председатель студенческого совета экономического факультета Чувашского государственного университета имени И.Н. Ульянова, председатель Молодежного правительства при администрации Московского района г.Чебоксары **Юлия Егорова**.

Проект зародился по инициативе членов Молодежного правительства при администрации Московского района города Чебоксары. Первый фестиваль альтернативных культур «Здоровая нация» прошел 5 декабря (реп) и 20 декабря (рок) 2008 года. Помимо пропаганды здорового образа жизни и альтернативных форм организации молодежного досуга, фестиваль «Здоровая нация» направлен на раскрытие непрофессиональных талантов среди молодежи по музыкальным, танцевальным, спортивным и художественным направлениям.

Начиная с 2011 года фестиваль «Здоровая нация» проводится в формате «OPEN-AIR». Ежегодно проект собирает более 2000 зрителей: школьников, студентов, работающую молодежь и жителей города Чебоксары. За 6 лет существования проекта было открыто более 100 талантов по разным направлениям.

Обычно фестиваль проходит 30-31 мая и продолжается 2 дня. Дата выбрана неслучайно, ежегодно фестиваль приурочен Всемирному дню без табака (World No Tobacco Day). Тема здорового образа жизни проходит через весь фестиваль, и Студенческий сквер объявляется зоной здорового образа жизни. Например, в 2014 году, ведущие неоднократно напоминали зрителям о том, что с 1 июня вступают в силу новые положения Федерального закона от 23.02.2013 №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

В 2014 году формат и РОК, и РЭП-фестивали прошли в один день – 30 мая. Главная идея: показать молодежи, как необходимо проводить свободное время с пользой в условиях города без наркотиков, алкоголя и табака.

Одновременно с выступлениями на главной сцене музыкальных исполнителей на фестивале работали площадки, формирующие у молодежи моду на здоровый образ жизни: стрит-воркаут (уличный фитнес), паркур (преодоление препятствий в городских условиях), граффити, уличный баскетбол, портреты и шаржи, временное тату, брейк-данс, мастер-классы по фитнесу и другие. Эффектнейшим элементом программы стали фаер-шоу и байк-шоу.

В 2014 году количество интерактивных площадок фестиваля увеличилось в 2 раза, и составило 20. Были введены такие новые интерактивные площадки, как: сдача нормативов ГТО, stand hand («хождение на руках»), мастер-класс по здоровому питанию от активистов федерального молодежного проекта «Беги за мной», мастер-класс по самообороне и рукопашному бою, мастер-классы по йоге, мастер-классы по «Hand-made» (изготовление украшений своими руками) и современным социальным парным танцам.

***Пожелаем Юлии и проекту «Фестиваль альтернативных культур «Здоровая нация» победы в конкурсе «Общественное признание – 2014»!***

[Московский район г.Чебоксары](#)