



13 августа участниками секции «Студенты-стоматологи и молодые врачи» Ассоциации стоматологов России и Чувашской Республики совместно с АУ «Городская стоматологическая поликлиника» Минздравсоцразвития Чувашии и с волонтерами движения «Здоровые зубы – здоровые дети – здоровая семья» были организованы уроки здоровья для детей оздоровительного лагеря «Шап» в республике Марий Эл.

В этом чудесном месте в рамках международного лагеря «Содружество» отдыхают дети из Чувашской Республики, здесь их окружает атмосфера заботы, доброты и внимания.

В программе приняли участие 54 ребёнка из разных регионов России от 8 до 16 лет, а также вожатые. Все дети были поделены на 6 команд. Первое задание, которое им было дано – выбрать капитана, придумать название команды и девиз, связанные со здоровым образом жизни. Ребята творчески подошли к данному заданию: 1 команда –

«Зубастики», 2 команда – «Чистые зубки», 3 команда – «Олени», 4 команда – «Клинтис», 5 команда – «Здоровые зубы», 6 команда – «Гринтис».

Люди в белых халатах – стоматологи, волонтеры, участники секции ССМВ – подготовили 6 занимательных уроков здоровья, цель которых – ознакомление детей с методами ухода за полостью рта, средствами личной гигиены, направленное на сохранения стоматологического здоровья и обучение детей индивидуальной гигиене полости рта.

Мероприятие было построено в спортивно-игровой форме. Капитанам раздали маршрутные листы, по которым команда должна была посетить каждую из 6 остановочных станций. На станциях их ждали студенты-стоматологи, молодые врачи и волонтеры движения «Здоровые зубы – здоровые дети – здоровая семья». Они подготовили для ребят лекции по стоматологической тематике и практические задания для закрепления полученных знаний.

На первой станции детям была прочитана лекция о методике правильной чистки зубов. На искусственной модели челюстей была продемонстрирована сама методика с подробным объяснением всех правил адекватной гигиены полости рта. Ребята показали на модели, как они сами чистят свои зубки, получили рекомендации специалиста, как подбирать зубные щетки, сколько минут надо чистить зубы и многое другое.

На второй станции детей ознакомили со строением зуба. Ребята получили задание вручную слепить из пластилина определенный зуб. Творческой фантазии не было конца и края! Также ими было задано много вопросов, что озадачило и самих стоматологов.

На третьей станции детям было рассказано о здоровых зубах и о зубах, пораженных кариесом. О том, как важно с детства сохранять полость рта здоровой. Детям было предложено нарисовать, как они представляют себе здоровые зубы и зубы, пораженные кариесом. Рисунки получились интересными и поучительными.

На четвертой станции было рассказано о вреде и пользе различных продуктов питания. За определенное время командам было необходимо из общего списка продуктов выделить полезные и вредные. На данной станции детей разочаровало то, что любимые ими продукты – чипсы, конфеты, кока-кола, газировка – являются вредными для

здоровья.

Пятая станция – спортивная. Здесь было организовано мини-соревнование с использованием сырых куриных яиц. Ребятам необходимо было перекидывать друг другу сырое яйцо, называя при этом какой-нибудь полезный продукт – выигрывала та команда, которая допустила минимум разбитых яиц. Конечно же, дети справились с заданием, но без разбитых яиц не обошлось. Суть конкурса неразрывно связана с бережным отношением к целостности эмали зубов, на примере куриного яйца.

На шестой станции ребят ждал творческий конкурс. Каждой команде за 10 минут нужно было подготовить познавательную сценку или придумать сказку о профилактике и гигиене полости рта. Все полученные знания на уроках здоровья дети использовали для сочинения сценария, и на главной сцене каждая команда выступила со своим номером.

По итогам всех конкурсов капитанам команд были вручены медали «За позитив», «За скорость», «За оригинальность», «За дружбу с зубной щеткой», «За находчивость», «За крепкие зубы», а участникам команд – сладкие подарки и познавательные буклеты.

[Московский район г.Чебоксары](#)

Первоисточник: АУ «Городская стоматологическая поликлиника»
Минздравсоцразвития Чувашии