

14 сентября в рамках подготовки к международному спортивному форуму «Россия – спортивная держава» на специализированной площадке для стрит воркаута детско-юношеской спортивной школы «Спартак» г. Чебоксары с 14 до 18 часов проводится акция «Всемирный день подтягиваний».

В этом году Всемирный день подтягиваний проводится впервые. Акция является социальным мероприятием и призвана способствовать физической активности населения. Любой желающий может попробовать свои силы в подтягиваниях.