

В рамках Международного форума «Россия – спортивная держава» 10 октября на Красной площади города Чебоксары пройдет массовая зарядка со звездой. Комплекс упражнений для зарядки разработала президент федерации фитнес-аэробики Чувашской Республики Оксана Юрьевна Вербина.

<http://www.chgtrk.ru/>