



В воскресенье, 21 сентября, в г. Чебоксары на набережной Чебоксарского залива (Певческое поле) и в городах и районах Чувашской Республики состоится «Кросс наций-2014».

Это самое масштабное по количеству участников и географическому охвату массовое спортивное мероприятие России.

Всероссийский день бега – не только самый массовый забег, но и социально значимое событие в жизни страны. «Кросс наций» – это привлечение к занятиям физической культурой россиян, в особенности молодёжи, пропаганда здорового образа жизни.

Весомым вкладом в оздоровление нации является факт, что наряду с любителями на старт выходят спортсмены-профессионалы, олимпийские чемпионы, ветераны спорта, личным примером пропагандирующие здоровый образ жизни. Демократизм кроссового бега, его общедоступность подчеркивается тем, что у него практически нет правил. В этом своде легкоатлетических «законов» кроссу отведено всего несколько абзацев, и то, в основном, в качестве рекомендаций. В самом первом пункте этих правил выражена свободолюбивая суть кросса – в связи с тем, что условия, в которых проходят соревнования по бегу по пересеченной местности в разных странах различны, «невозможно узаконить жесткую международную стандартизацию этой дисциплины».

Соревнования по бегу – один из самых старых видов спорта, по которым утверждены официальные правила соревнований, включенные в программу с самых первых олимпийских игр 1896 года.

К участию в соревнованиях «Кросс наций - 2014» допускаются все любители бега, не имеющие медицинских противопоказаний. По предварительным представленным под штандартом Московского района выступят свыше пяти тысяч любителей оздоровительного бега и здорового образа жизни в составах 74 коллективов физической культуры.

[Московский район г.Чебоксары](#)