



Начинать субботний день со спорта становится нормой образа жизни для чебоксцев. На протяжении месяца в городе каждую субботу проходят утренние массовые зарядки. 27 сентября станет также спортивным днем, но в этот раз зарядок не будет и в Чебоксарах откроются три площадки, где пройдет Фестиваль сдачи нормативов Всероссийского комплекса «ГТО».

Чебоксары станут первым городом в России, где в рамках подготовки к Международному спортивному форуму «Россия – спортивная держава» будет

тестироваться физическая подготовка сотрудников предприятий различных форм собственности по стандартам ГТО.

Администрацией города Чебоксары совместно с Минспортом Российской Федерации и Чувашской Республики разработано и утверждено положение о проведении в городе Чебоксары Фестиваля сдачи нормативов Всероссийского комплекса «ГТО». В торжественной церемонии открытия фестиваля примут участие Глава Чувашской Республики М. В. Игнатьев и представители Минспорта Российской Федерации.

Фестиваль состоится на трех площадках: стадион «Труд» (Калининский район), «Энергия» (Ленинский район) и Певческом поле (Московский район) в 10.00.

В нем планируется участие команд Правительства Чувашской Республики и министерств, предприятий и организаций города по 10 человек (5 мужчин, 5 женщин), которые будут сдавать нормативы в соответствии с утвержденными требованиями от 11.06.2014 №471 к приказу Министерства спорта Российской Федерации, а именно:

- бег на 100 м сдают мужчины и женщины с 16 до 29 лет на стадионе «Энергия» и «Труд». На «Певческом поле» предусмотрена сдача нормативов на 2 и 3 км;

- прыжки в длину с места сдают мужчины и женщины с 16 до 39 лет. С 40 лет участники команд сдают норматив – наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу;

- подтягивание (отжимание) сдают все участники до 59 лет. С 60 лет – сгибание (разгибание) рук от скамьи. От 70 лет – сгибание (разгибание) от стула.

- нормативы по подъему туловища из положения лежа (пресс) сдают все, кроме возрастной категории от 18 до 39 лет. Они должны сделать наклон вперед, со скамьи.

Всем участникам фестиваля, которые сдадут нормативы, будут вручены именные

учетные книжки, с внесенными результатами сданных нормативов по 4 видам. Учетные книжки разработаны совместно с Министерством спорта Российской Федерации и Министерством физической культуры и спорта Чувашской Республики.

Заявку для участия необходимо оформить до 25 сентября, приложив к ней следующие документы:

- копию паспорта или другого документа, удостоверяющего личность,

- фотографию, 3x4 см.,

- медицинскую справку о состоянии здоровья с данными диспансеризации и осмотра врача, дающего разрешение на участие в соревнованиях, полученная не ранее 24.09.2014 г. Личные данные будут внесены в общий реестр.

Команды, занявшие 1,2,3 места награждаются памятными Кубками и призами. Карточка участников заполняется уполномоченным сотрудником (главным спортивным судьей соревнований).

При участии руководителей, команде присуждаются дополнительные баллы.

Поболеть за свою команду, коллег, друзей, родственников приглашаются все желающие!

Массовые зарядки в Чебоксарах продолжатся с 4 октября.

[г. Чебоксары Чувашской Республики](#)