



Алёна Храмова родилась в с. Старые Айбеси Алатырского района Чувашии. В 2011 году с серебряной медалью окончила МОУ «Староайбесинская СОШ» и поступила на химико-фармацевтический факультет Чувашского госуниверситета им. И.Н. Ульянова. Сейчас – студентка 4 курса.

Алёна – мастер спорта международного класса. 6 сентября этого года она стала победительницей Кубка России по спортивной ходьбе в молодежном зачете и серебряным призером среди женщин. Этот результат девушка считает своей самой большой победой. В арсенале достижений спортсменки за этот год – III место в зимнем чемпионате России и II – в летнем, а также победа в III летней спартакиаде молодежи России.

Алёна признается, что с ее ритмом жизни на отдых времени почти нет, но при возможности она уделяет его здоровому сну, чтению, прогулкам на свежем воздухе.

– Алёна, расскажи, как ты решила получить высшее образование в ЧГУ?

– Наш вуз – ведущий в республике, поэтому изначально стремилась поступить в Чувашский госуниверситет. О получении образования в другом регионе даже мысли не возникло. Очень привязана к своей семье, хочется быть ближе к родным, дому.

Моя будущая профессия актуальна и востребована, преподаватели химико-фармацевтического факультета дают нам прекрасные знания. Важно и то, что наша группа сплоченная, дружная.

– С чего же начался твой спортивный путь?

– Стоит отметить, что именно здесь, в родном университете, мне открылась дорога в спорт! В школе бегала только для себя, порой участвовала в местных соревнованиях, но не более того. На 1 курсе записалась в секцию легкой атлетики, чтобы быть в форме. Но потом меня «поставили» на ходьбу, с того дня все изменилось. Хочется отметить еще один фактор, повлиявший на мою спортивную карьеру. Это дружба. Поддерживают самые близкие друзья, спортсмены Кристина Михайлова и Станислав Афанасьев. Вместе тренируемся, выступаем и разделяем радость побед.

Наш тренер, старший преподаватель кафедры физкультуры и спорта Э.Н. Иванова – особенный человек, женщина с характером, умнейший педагог. Благодаря ей у меня получилось достичь таких успехов в спорте. Эльвира Николаевна стала для меня второй мамой, она всегда понимает и помогает советом в нужный момент.

– Представь, что в твоём распоряжении – одна из супергеройских способностей. Какую бы выбрала?

– Внезапный вопрос, даже растерялась. Но могу сказать точно, делала бы добро, помогала бы тем, кому пришлось нелегко.

– Ты упомянула, что любишь читать. Какую книгу посоветуешь?

– Мое любимое произведение – «Белый Бим Черное ухо» Г. Троепольского. Честно, плакала при прочтении. Это рассказ о настоящей, бесконечно искренней дружбе между человеком и собакой. Книга вдохновляет и дарит самые светлые эмоции.

– Расскажи, какое время в твоих насыщенных сутках – любимое?

– Мой обычный день – тренировка, учеба, тренировка, сон. Кто-то скажет, что это скучно, но я верю в себя, радуюсь жизни. Люблю ощущения после утренней пробежки. Кажется, что сил уже нет, но открывается второе дыхание – заряд позитивной энергии на весь день обеспечен.

– Алёна, ты готова к сдаче нормативов ГТО?

– Всегда готова! Здорово, ведь лучшие традиции физкультурно-спортивного комплекса возрождаются. Приятно, что преподаватели и сотрудники ЧГУ тоже стремятся получить знак «Готов к труду и обороне», личным примером показывая, наш университет – вуз здорового образа жизни.

Н. АРТАМОНОВА.