

## **О вирусе гриппа**

Грипп - острое инфекционное заболевание с воздушно-капельным механизмом передачи возбудителя. Характеризуется острым началом, выраженной интоксикацией и поражением дыхательных путей.

По данным Всемирной Организации здравоохранения ежегодно в мире гриппом болеет каждый 3-й - 5-й ребенок и 5-й - 10-й взрослый. Сезонные эпидемии возникают ежегодно в осенне-зимний период. Основным источником инфекции - больной человек, эпидемическая опасность которого коррелирует с выраженностью катаральных симптомов. Восприимчивость людей к вирусам гриппа абсолютна. Наиболее высокие показатели заболеваемости в эпидемические подъемы приходятся на детей и молодых взрослых.

### **Симптомы:**

Признаки заболевания, вызываемого новым вирусом гриппа (H1N1) у людей включают:

- Высокая температура ;
- кашель;
- боль в горле;
- насморк или заложенность носа;
- боли во всем теле;
- головная боль;
- озноб;
- слабость.

У некоторых людей, инфицированных новым вирусом гриппа А (H1N1), также отмечаются понос и рвота.

### **Если вы заболели:**

1. Если у вас появились признаки болезни в образовательном учреждении необходимо сообщить преподавателям и немедленно обратиться к медицинскому работнику.

2. Если у Вас появились признаки заболевания дома, необходимо сообщить родителям и обратиться в участковую поликлинику по телефону, вызвать врача. В случае высокой температуры тела, наличия рвоты, одышки и других симптомов тяжелого состояния, следует вызвать бригаду неотложной медицинской помощи.

### **Как себя вести во время болезни:**

Заболевание может продлиться неделю или дольше. Вы должны оставаться дома или поехать в больницу ( по рекомендации врача).

Прикрывайте рот и нос носовым платком при чихании или кашле. После использования выбрасывайте платок в мусорную корзину.

- чаще мойте руки водой с мылом, особенно после кашля или чихания;
- старайтесь не прикасаться руками к глазам, носу и рту. Старайтесь избегать близких контактов с больными людьми.
- если Вы больны гриппоподобным заболеванием, оставайтесь дома в течение 7 дней после появления признаков болезни.

Если вы больны и находитесь в доме с другими членами семьи, носите медицинскую маску, чтобы не заразить Ваших близких.

**Для профилактики гриппа** Минздравом России рекомендованы следующие противовирусные препараты:

- **Арбидол;**
- **Гриппоферон;**
- **Афлубин.**

Также рекомендовано ношение масок в местах скопления людей.

<http://www.ksu.ru/podrobnee>