

Массовая спортивно-оздоровительная акция «Зарядка со звездой», состоявшаяся минувшим летом в столице Чувашии, получила широкий, а главное положительный общественный резонанс. Настолько положительный, что ее решено как минимум повторить.

Прошлогодняя зарядка проходила в Студенческом сквере (напротив главного корпуса ЧГУ) и собрала более 3 тысяч участников. Ну а в качестве «звезд» праздника вместе со всеми простые, но эффективные упражнения по созданию хорошего настроения себе и людям проделали 15 наиболее известных женщин Чебоксар.

Новая «Зарядка со звездой» запланирована на 23 июня там же, в Студенческом сквере, - в 8.30 утра. На акцию приглашаются все неравнодушные к здоровому образу жизни. Ну а кто у нас ныне будет «звездой», решим на месте.

А. ЕГОРОВ. Газета «Советская Чувашия».2012. 22 июня.