Чувашский государственный университет – традиционно один из самых активных участников популярной эстафеты газеты «Советская Чувашия».

Как идет в вузе подготовка к «нынешним соревнованиям? Об этом нам рассказали старший преподаватель кафедры физвоспитания Алексей Атласкин и доцент той же кафедры, заслуженный тренер Чувашии по легкой атлетике Авенир Ермолаев.

-Алексей Леонидович, ваши студенты уже тренируются?

-Тренировки и не прекращались целое лето. На днях, например, у нас пройдет кросс первокурсников, где как раз и отберем самых лучших спортсменов для эстафеты «Советской Чувашии».

-Авенир Хрисанфович, в каких номинациях планируется участие и сколько команд в этом году будет?

-Точное количество пока назвать не могу, возможно,что выставим по нескольку команд женских и мужских. Кроме них подготовим команду в основной группе и среди ветеранов (они у нас в последние годы часто выигрывают). Еще планируется команда СМИ. Помимо основных участников выделим в поддержку спортсменам около 200 болельщиков.

-А как сами поддерживаете форму?

-Ежедневными тренировками, - ответил Алексей Атласкин. - Я же действующий атлет армспорта на республиканском уровне. Так что четыре-пять тренировок в неделю - это

как минимум, в основном по будням. Кроме этого веду разные секции в университете. Они у нас, кстати, бесплатные. Есть возможность для студентов приходить и заниматься, участвовать в соревнованиях, было бы желание. (Авенир Ермолаев не стал отвечать на этот вопрос, поскольку и так ясно: тренер по легкой атлетике просто обязан всегда находиться в боевой форме.)

-**Сами-то когда-либо участвовали в нашей народной эстафете? -** продолжила расспрашивать Алексея Атласкина корреспондент «СЧ».

-Участвовал, когда учился в школе, в 11 классе, - ответил он. - Было это в 1993 году. Тогда мы выиграли переходящий Кубок олимпийской чемпионки Валентины Егоровой среди сельских школ.

– **Вы ведь являетесь мастером спорта среди гиревиков. А в гиревом спорте беговая практика насколько востребована?**

- В гиревом спорте главное - силовая выносливость, без нее никак. Поэтому известные спортсмены бегают по 10 километров в день, и для них это норма. Зато в армспорте бег имеет меньшее значение – если только при сгонке веса необходимо. Это когда спортсмен не попадает под определенную весовую категорию, то садится на диету и обязательно бегает. И в тренировки своих подопечных помимо игровых упражнений я, конечно, включаю бег.

А. КАЗАНЦЕВА. Газета «Советская Чувашия». 2012. 8 сентября.