



В рамках акции «Молодежь за здоровый образ жизни» в Чувашском государственном университете имени И.Н. Ульянова организовали физкультурно-оздоровительное мероприятие «Зарядка со звездой».

1 октября для студентов 1 курса медицинского факультета утреннюю зарядку провела мастер спорта международного класса по легкой атлетике Эльвира Николаевна Иванова. Известная спортсменка на собственном примере продемонстрировала

физические упражнения на все группы мышц. Студенты энергично повторяли движения под зажигательную музыку. Такой утренний проект «Зарядка со звездой» будет продолжен, чтобы студенты Чувашского государственного университета все больше приобщалась к здоровому образу жизни, были здоровыми, бодрыми и всегда спортивными.

{gallery}novosty/2012/10/011012{/gallery}

Текст Юлии КРАУЗЕ.

Фото Надежды АРТАМОНОВОЙ.