

Формирование сознательной установки на здоровый образ жизни – такова цель мероприятий, проводимых Центральной библиотекой города Канаш в рамках городских дней профилактики наркомании.

24 октября в Центральной библиотеке состоялся актуальный разговор «Вредные привычки не для нас». Участниками мероприятия стали студенты 2 и 4 курсов Канашского филиала Чувашского государственного университета имени И.Н. Ульянова.

Библиотекарь Т.Г. Иванова рассказала молодым людям о том, что здоровый образ жизни невозможен без хорошего сна, физической культуры, закаливания организма, правильного питания. Среди обязательных составляющих здорового образа жизни – отказ от курения, наркотиков и спиртного. Ярким моментом мероприятия стал просмотр электронной презентации «Поколение здоровых» и видеороликов о вредных привычках.

Студенты также приняли активное участие в увлекательной викторине «Здоровый образ жизни», получили информационные памятки «НаркоНЕТ» и выразили общее мнение: вести здоровый образ жизни – это совсем несложно.