

10 февраля в Чебоксарах стартует [региональный этап Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России-2013»](#). Местом проведения соревнований такого уровня традиционно остается [Парк культуры и отдыха им.500-летия г.Чебоксары](#)

Ожидается, что участие в празднике лыжного спорта примут более 12 тысяч чебоксарцев. Присоединяйтесь!

### **Программа соревнований «Лыжня России-2013»**

8.00 - 11.30

Начало регистрации участников соревнований в ТЦ «Меридиан» по адресу: Московский пр. 40

11.30

Начало культурной программы на территории стадиона «Старт»

11.45

Построение участников соревнований

11.50

Церемония торжественного открытия всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России-2014»

12.00

Начало соревнований

12.00

Соревнования для VIP персон (длина трассы 2014 м.)

12.15

Соревнования для участников дошкольного возраста (длина трассы 500 м.)

12.25

Награждение победителей в гонке на 500 м.

12.30

Соревнования для школьников 1995 г.р. и младше (юноши и девушки) – длина трассы 3 км

13.10

Награждение победителей в гонке на 3 км

13.15

Соревнования для участников 1994 г.р. и старше (мужчины – 10 км) и (женщины – 5 км)

14.00

Награждение победителей в гонке на 5 км. и 10 км

14.05

Награждение в номинациях «Самый юный участник» и «Самый опытный»

14.10

Закрытие соревнований

Врачи советуют всем любителям лыжных забегов и особенно тем, кто принимает участие в соревнованиях впервые, прислушаться к полезным советам и избежать возможных травм, обморожений, простуды и обострения хронических заболеваний [&gt;&gt;&gt;](#)

[Город Чебоксары](#) .