

21 сентября студенты Чувашского государственного университета имени И.Н. Ульянова стали участниками всероссийского проекта «Беги за мной». На набережной Чебоксарского залива молодые люди получили много полезной информации для ведения здорового образа жизни, провели разминку под ритмичную музыку и участвовали в коллективной пробежке.

Прект «Беги за мной» направлен на формирование здорового образа жизни как стиля жизни молодежи, включая формирование привычек правильного питания и регулярных занятий спортом. Его продвижением занимаются молодежные общественные объединения. Проект «Беги за мной» – это событийная и смысловая площадка, где каждый молодой человек от 16 до 27 лет получает исчерпывающие знания о современных практиках здорового образа жизни и участвует в самых эффективных мероприятиях, отобранных проектной командой.

{gallery}novosty/2013/9/230913_4{/gallery}

Фото Надежды АРТАМОНОВОЙ.