



**Справочно:** Алексей Кузин родился 7 декабря 1992 года в г. Цивильск. В 2011 году окончил Цивильскую СОШ № 2 и поступил на историко-географический факультет Чувашского госуниверситета имени И.Н. Ульянова. Ныне студент 3 курса. Алексей участвует в спортивной и общественной жизни университета и является приверженцем активного образа жизни.

*Его достижения: I место на чемпионате ЧР по пауэрлифтингу среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА); II место в первенстве ПФО по жиму штанги лежа среди юниоров; I место в открытом чемпионате г. Чебоксары по жиму штанги лежа среди спортсменов с ПОДА; II место в V всероссийском турнире по классическому жиму лежа среди мужчин в Нижнем Новгороде; III место в Кубке России по пауэрлифтингу среди спортсменов с ПОДА, прошедшем в г. Санкт-Петербург; I место на всероссийской спартакиаде среди учащихся по пауэрлифтингу и армспорту среди спортсменов с ПОДА.*

**– Алексей, расскажи про свои первые шаги в профессиональном спорте?**

– Сначала ходил в тренажерный зал для поддержания физической формы. Профессионально увлекся армспортом и пауэрлифтингом только в августе прошлого года. На первом же соревновании, которое проходило в Чувашии, выступил удачно, занял первое место. Потом понеслось... Сегодня моя цель – добиться серьезных результатов и выполнить норматив мастера спорта.

### **– Почему именно армспорт и пауэрлифтинг?**

– Армспортом серьезно, можно сказать, не занимаюсь, только для себя, а пауэрлифтингом начал заниматься по предложению тренера Александра Николаевича Кабуркина. Попробовал себя на соревнованиях, вроде что-то получается. Тренер помогает во всем: составляет программы тренировок, дает полезные советы.

На последнем соревновании в Санкт-Петербурге было нелегко, соперники были сильными. Уступил серебряному призеру Паралимпийских игр Пекина среди инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата по жиму штанги лежа Айрату Закиеву и не менее титулованному спортсмену из Петербурга Бекхану Яндиеву. Не считаю себя проигравшим в этом соревновании, для меня это только начало. С Питера привез хороший багаж опыта.

### **– Как и в какое время проходят твои тренировки?**

– Тренируюсь четыре раза в неделю по два или три часа после учебы.

### **– Спорт, наверное, забирает у тебя много сил, времени. Соревнования и тренировки не мешают учебе?**

– Порой приходится нелегко, но учебу не забрасываю. Поэтому после соревнований самостоятельно изучаю пропущенный материал. Спасибо однокурсникам, они меня поддерживают.

**– Каковы планы после университета?**

– Найти хорошую работу по профессии.

**– Какие черты характера ценишь в людях?**

– Доброту, честность и целеустремленность. Терпеть не могу хамство и грубость.

**– Каким представляешь свой идеальный день?**

– Проснуться, позавтракать, сходить на учебу, приехать домой, отдохнуть, сходить на тренировку. На выходных стараюсь отдохнуть, провожу время с родными и друзьями.

**– Поделись своим самым безумным поступком в жизни?**

– Поздним вечером, когда возвращался домой в г. Цивильск из Чебоксар, сел не на ту маршрутку и потратил последние деньги на билет. В тот вечер попасть домой не получилось. Несколько десятков километров пришлось идти пешком до сестры.

**Беседовала О. КУВАЙСКАЯ.**