Эльмира Алеева родилась в д. Мокрая Бугурна Цильнинского района Ульяновской области. В 2013 году окончила Долгоостровскую СОШ Батыревского района Чувашской Республики и поступила на юридический факультет Чувашского государственного университета имени И.Н. Ульянова. Ныне – студентка 2 курса.

Эльмира всего лишь год назад начала профессионально заниматься армспортом, но уже достигла высоких результатов. В 2014 году она заняла II место на Чемпионате России в Екатеринбурге, II место – на чемпионате Европы в Баку, III место – на чемпионате мира в Вильнюсе.

– Эльмира, расскажи, когда познакомилась с армспортом?

– Как-то в школе проводились соревнования по армспорту, и я решила попробовать свои силы. К удивлению, заняла первое место, затем побеждала на районных поединках. Этого достигла без всяких тренировок, не зная техники.

На профессиональную дорогу встала осенью прошлого года. В первые дни учебы узнала о том, что в Чувашском госуниверситете действует множество секций, в том числе и по армспорту. Конечно, сразу же записалась. До сих пор помню, как долго искала тренировочный зал, первое занятие с тренером А.Л. Атласкиным.

– Прошел всего год, как ты начала тренироваться, а уже такие высокие результаты. В чем секрет?

– Никакого секрета нет. Развиваться в спорте помогают систематические упорные тренировки. Большая удача – такой хороший тренер, как Алексей Леонидович, который грамотно подходит к своему делу. На тренировки хожу три раза в неделю, но ближе к соревнованиям стараюсь посещать спортзал каждый день.

– Как к такому, казалось бы, не женскому виду спорта относятся твои родители и друзья?

– Близкие всегда одобряли мой выбор. Они «болеют» и переживают за меня на всех соревнованиях. Смотрят прямые трансляции выступлений. После каждого поединка звонят и морально подготавливают к следующему. Ободряющие слова моих близких людей «Ты сможешь, мы верим в тебя!» дают мне силы.

– Будешь ли принимать участие в V Международном спортивном форуме «Россия – спортивная держава»?

– Хотелось бы побывать на всех массовых мероприятиях форума. Особый интерес, как, думаю, и у многих, вызывает утренняя зарядка с известным спортивным комментатором Дмитрием Губерниевым.

– Эльмира, у тебя красивое имя, что оно означает?

– В переводе с арабского – «властительница мира». Мне свойственно спокойствие и здравомыслие, приверженность обычаям и традициям, послушность и стремление к стабильности во всем.

– Любишь ли ты путешествовать?

– Путешествовать, мне кажется, любят все. Новые впечатления и знакомства делают жизнь богаче и разнообразнее. От поездок всегда получаю заряд бодрости, которого хватает надолго. В этом году в качестве участницы соревнований побывала во многих городах России и мира, но больше всего меня потрясла столица Азербайджана Баку. Красоту этого города не описать словами.

– Кто поддерживает тебя в трудную минуту?

– Всегда чувствую поддержку моих родителей и друзей.

– Что еще хотелось бы добавить?

– Хочется поделиться со студентами секретом спортсменов: если не бегаешь, пока здоров, придется побегать, когда заболеешь.

Олеся КУВАЙСКАЯ.