

О вреде курения написано немало книг, брошюр, статей. От причин, связанных с этой пагубной привычкой, в мире ежегодно умирают несколько миллионов человек. Почему же люди продолжают курить, несмотря на очевидную смертельную опасность табака? Виной тому табачная зависимость, которая развивается в 5-10 раз быстрее, чем зависимость от алкоголя.

Как бы вы назвали человека, который решил лишить вас части легкого, вызвать рак горла, разрушить нервную систему и преждевременно свести вас в могилу? Конечно, враг – жестокий и страшный! К сожалению, нередко человек становится таким врагом самому себе, если оказывается в плену вредных привычек. Неслучайно во многих странах реклама табачных изделий категорически запрещена. Сейчас цивилизованное общество культивирует спортивный стиль, подтянутую фигуру, регулярные занятия физическими упражнениями. Все больше предприятий отказываются брать на работу курящих.

«Здоровье или курение. Выбирайте сами» – так называется выставка, которая организована в справочно-библиографическом отделе медицинского факультета ЧГУ. В экспозиции – много познавательных книг и журналов. В них в убедительной и доступной форме приведены исторические, статистические и экономические аспекты табакокурения, причины и механизмы развития никотиновой зависимости, способы профилактики. Представлены тесты, позволяющие определить степень табачной зависимости и методики самостоятельного отказа. Имеются интересные клинические примеры никотиновой зависимости, осложнений табакокурения и избавления от нее.

Приглашаем всех желающих на нашу выставку в справочно-библиографический отдел медицинского факультета, каб. 215. Часы работы: с 9 до 17 часов.

И.Л.Кузнецова, зав. сектором